

神

SHEN

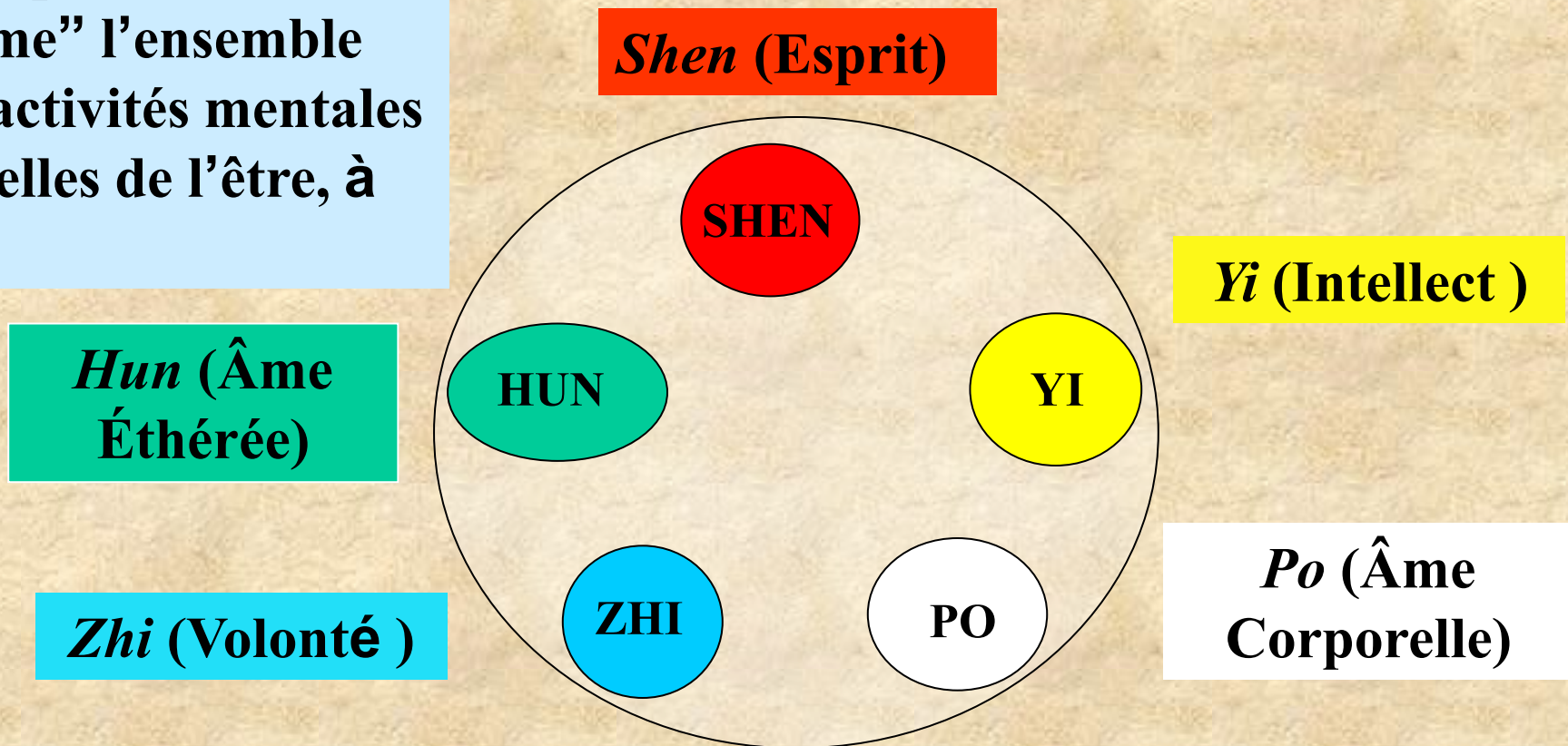
L'Esprit

Giovanni Maciocia

1. LA NATURE DE L'ESPRIT EN MÉDECINE CHINOISE

Le *Shen* (*Esprit*) est l'une des substances vitales du corps. C'est la forme de Qi la plus subtile et la plus immatérielle. La plupart des auteurs traduisent le mot *Shen* par "psychisme"; je préfère traduire le *Shen* du Cœur par "Esprit" plutôt que par "Psychisme".

Je traduis par "Psychisme" l'ensemble des cinq activités mentales et spirituelles de l'être, à savoir:



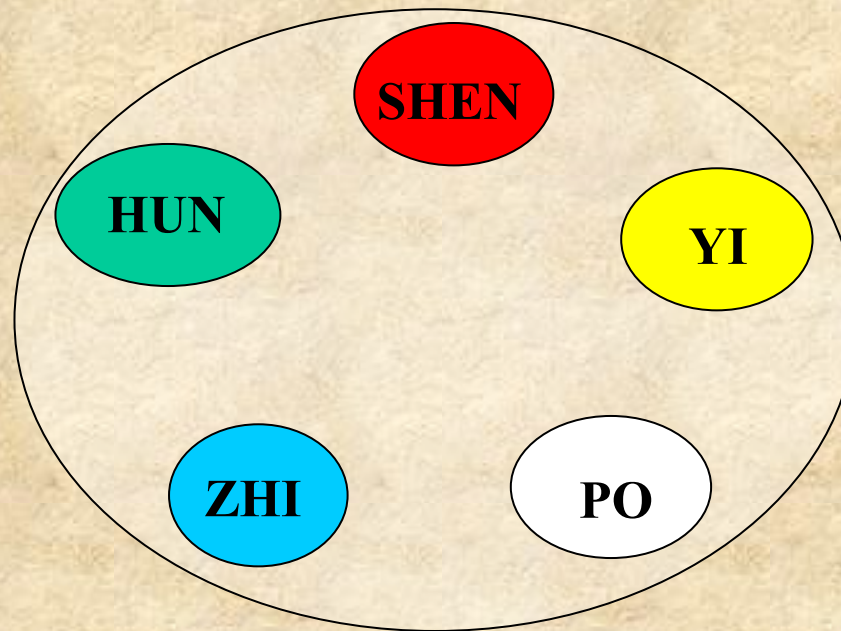
SHEN 神; LES DEUX SENS DE "SHEN"

Le Shen du
Cœur

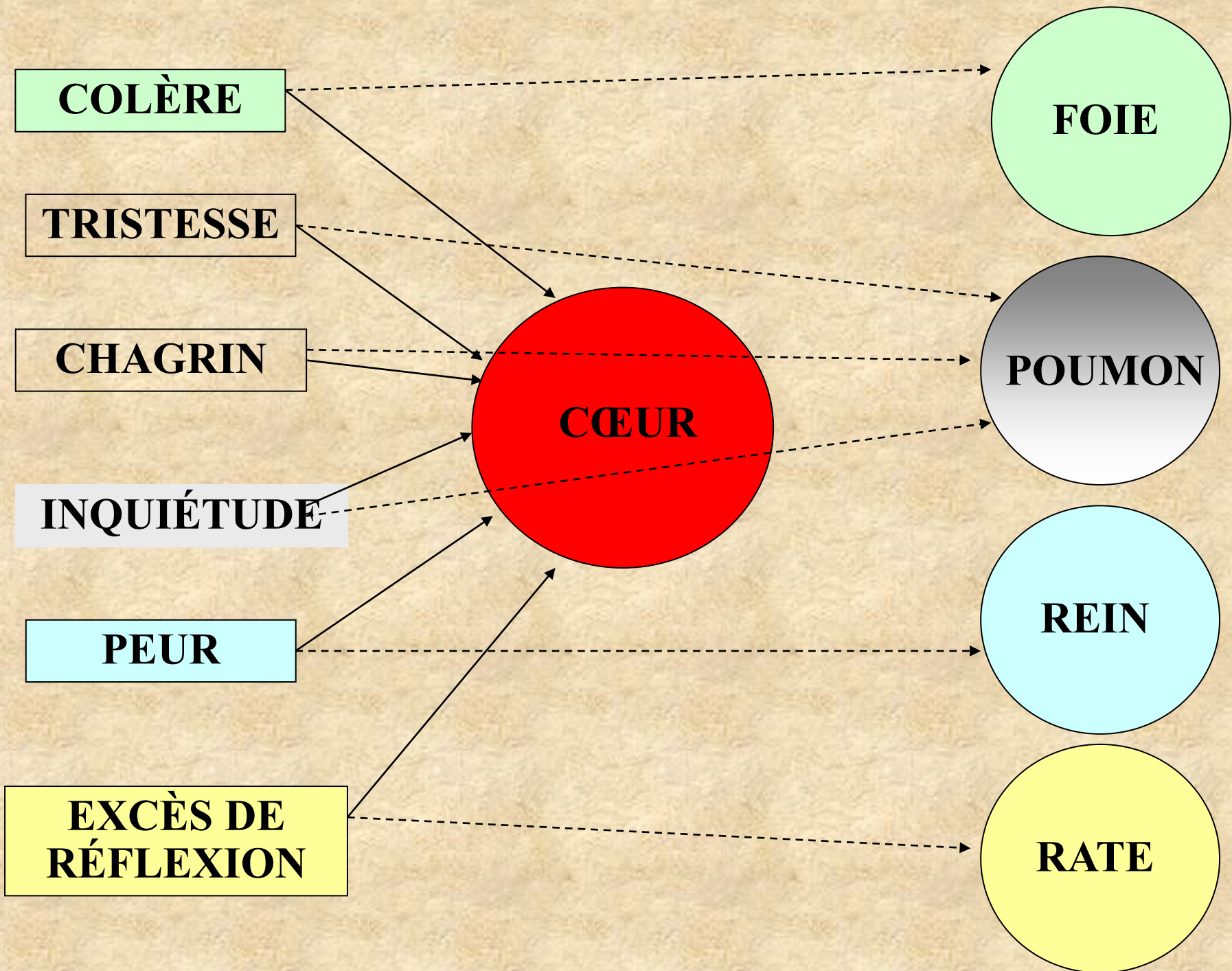
1) *Shen* traduit l'activité de la pensée, de la conscience, du moi, de la connaissance de soi, de la vie émotionnelle qui, tous, dépendent du Cœur. C'est ce que je traduis par "Esprit".

2) *Shen* traduit l'ensemble des cinq aspects psychiques et émotionnels de l'être humain, c'est-à-dire l'Esprit lui-même (*Shen*), l'Âme Éthérée, (*Hun*), l'Âme Corporelle (*Po*), l'Intellect (*Yi*) et la Volonté (*Zhi*). Je traduis cet ensemble par "Psychisme".

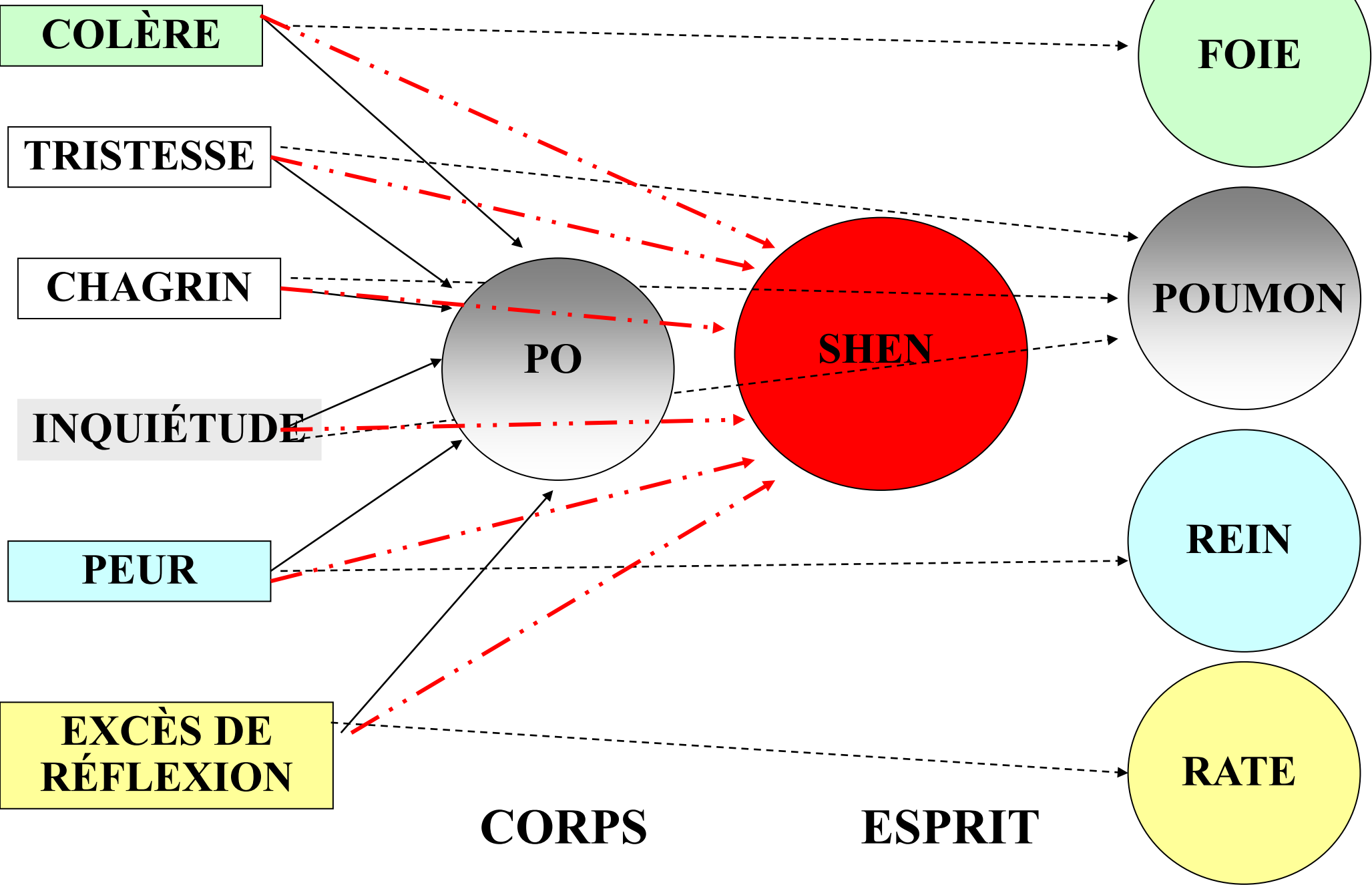
À eux cinq, ils
constituent le
Shen 五神
ou les Cinq
Zhi 五志



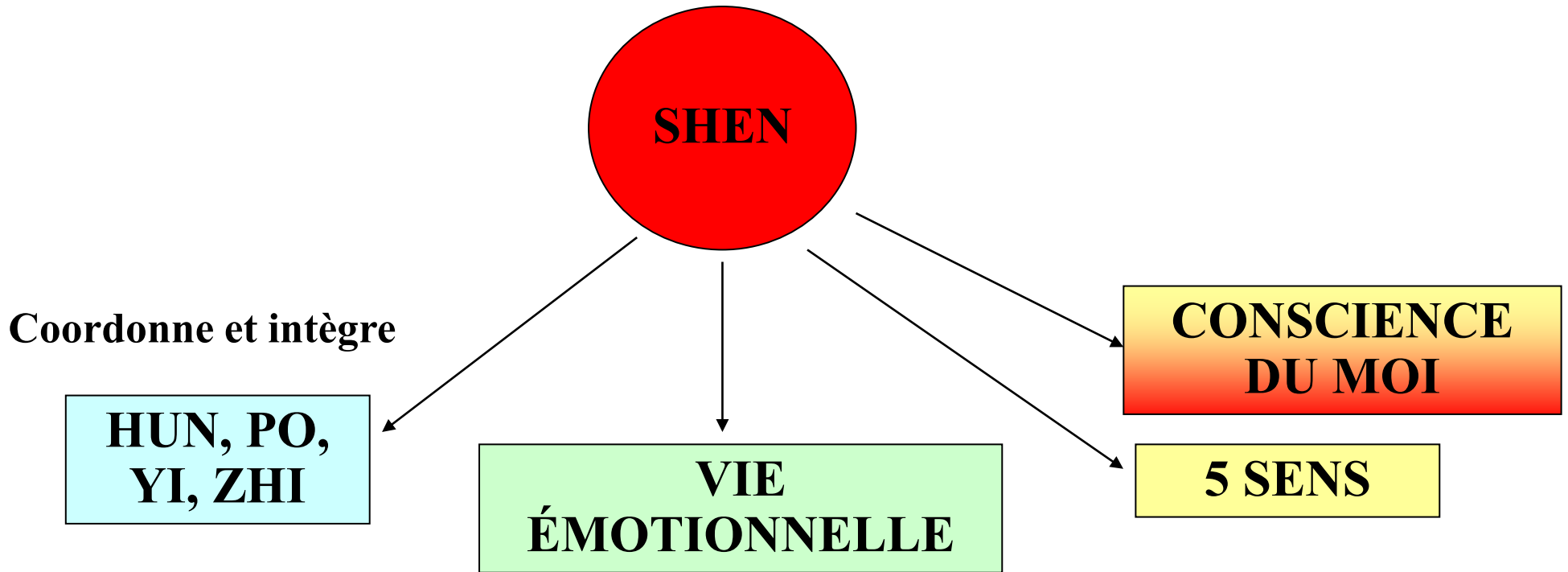
= PSYCHISME



ÉMOTIONS ET SENTIMENTS QUI AFFECTENT PO



CŒUR



Chapitre 80 du Ling Shu: “Lorsque le Shen est épuisé, Hun et Po sont dispersés, Zhi et Yi sont chaotiques.”

Dans le Nouveau et le Vieux Testament, le Cœur est le siège de la conscience, de la pensée, de la sagesse et de l’intelligence

Le SHEN 神 (du Cœur)

Est le Qi qui:

- Permet la vie (avec l'aide de Po) à partir de l'Essence (*Jing*) des parents
- Permet aux individus d'être **conscients** de leur moi
- Permet la cohésion des différentes parties de notre psychisme et de nos émotions
- Fait de nous des individus, nous confère un sens du moi
- Ressent et reconnaît les émotions
- Est responsable des perceptions et des sens, de la pensée, de la mémoire, de l'intelligence, de la sagesse, des idées
- Permet la **conscience**, la **lucidité**, la perception du moi
- Est responsable de la perception et de la cognition
- **Permet les relations avec les autres (*shen* = s'étendre, se projeter)**
- Détermine le sommeil
- Gouverne les 5 sens

LES CINQ ASPECTS PSYCHIQUES ET ÉMOTIONNELS

Les organes Yin sont plus directement responsables des activités mentales. Chaque organe Yin “abrite” un aspect psychique et émotionnel de l’être humain, à savoir:

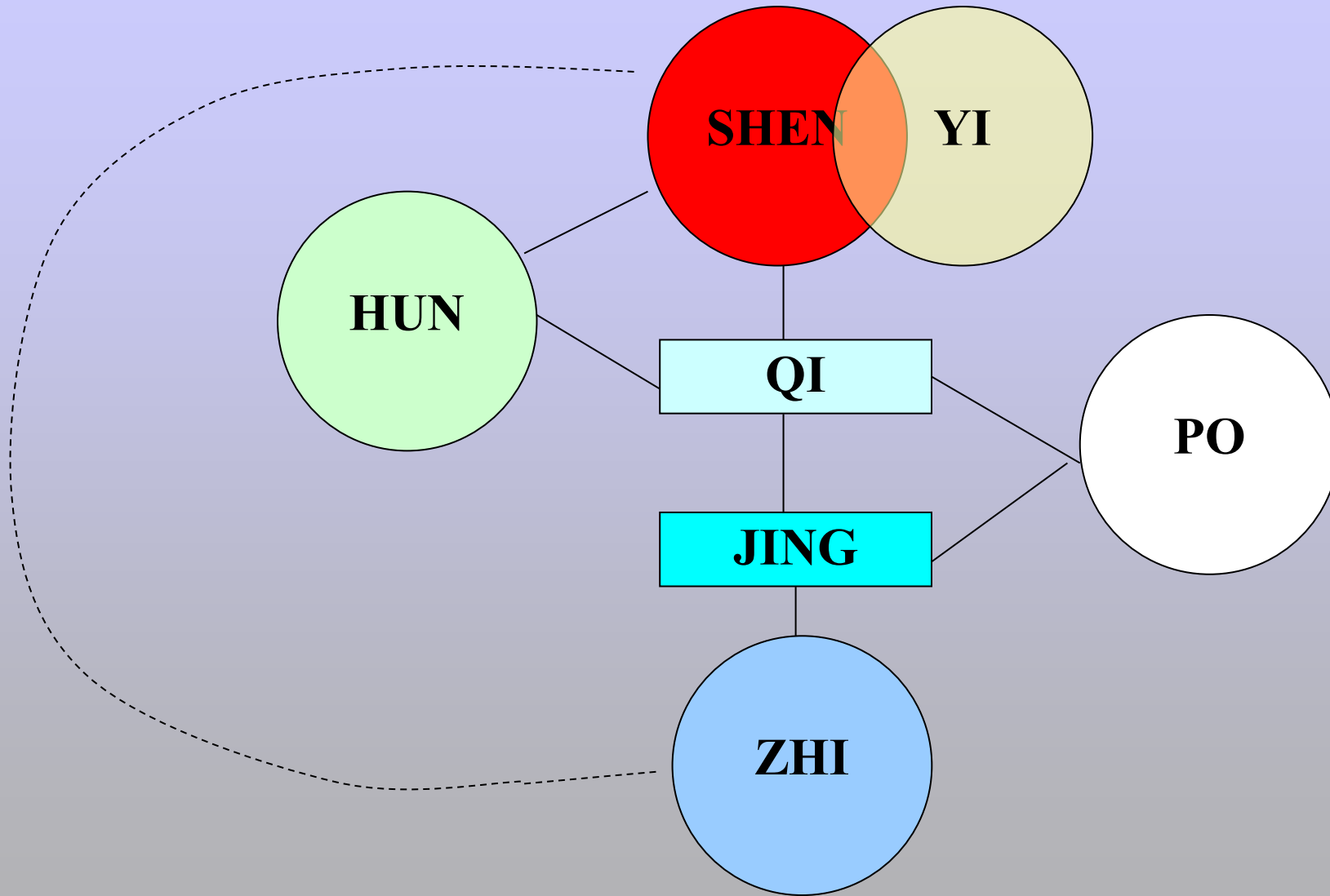
Shen (Esprit) — Cœur

Hun (Âme Éthérée)— Foie

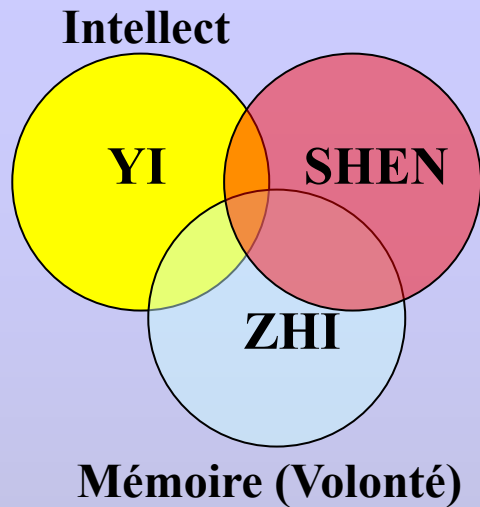
Po (Âme Corporelle) — Poumon

Yi (Intellect) — Rate

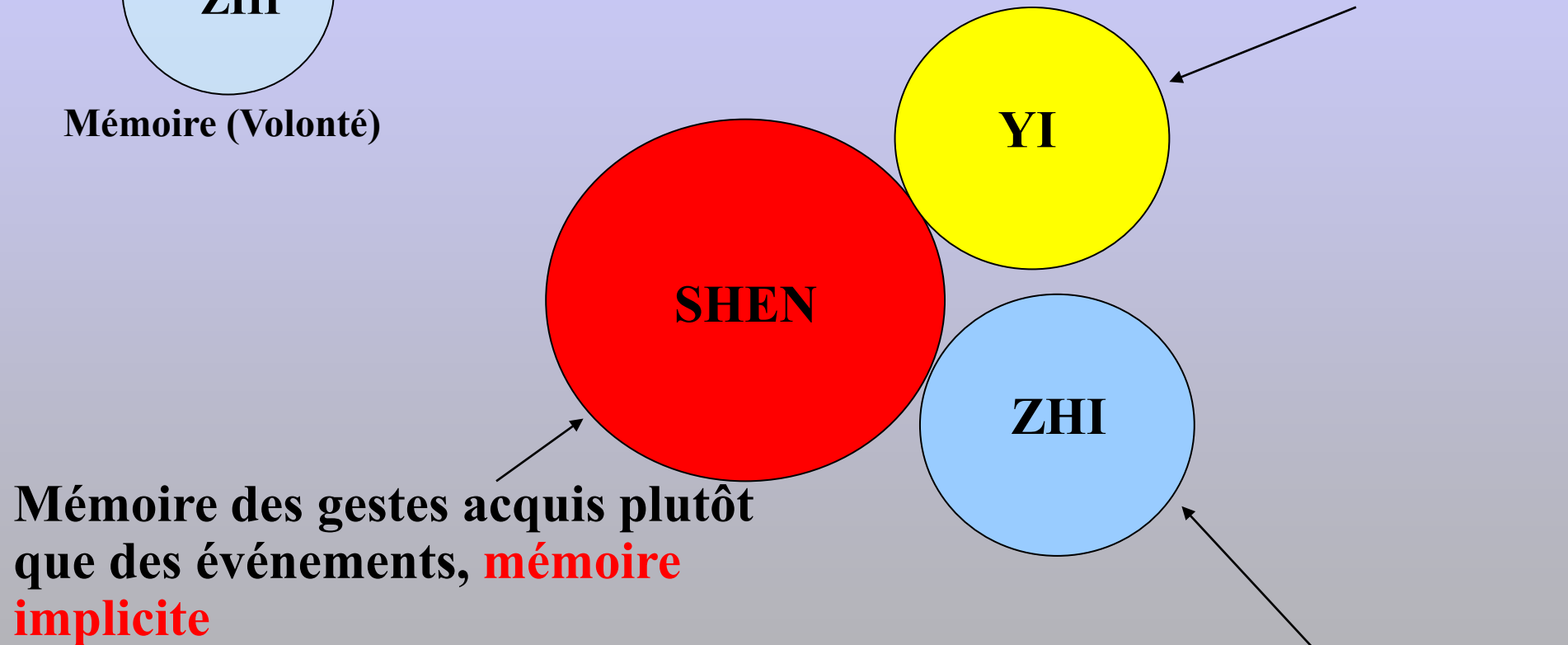
Zhi (Volonté) — Rein



MÉMOIRE

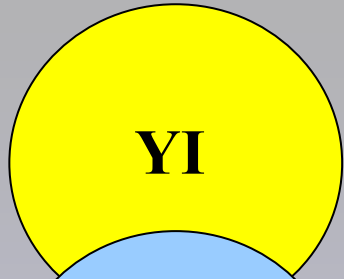


Étudier, se concentrer, **mémoire explicite**

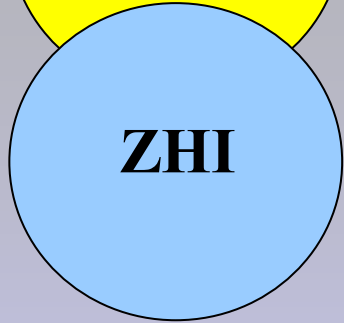


Mémoire des événements passés (proches ou lointains), **mémoire explicite**

MÉMOIRES IMPLICITE ET EXPLICITE

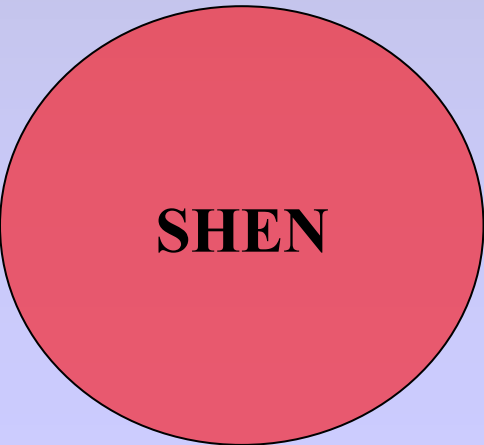


YI



ZHI

**Mémoire
explicite**



SHEN

**Mémoire
implicite**

MÉMOIRE À LONG TERME

EXPLICITE

Faits

Expériences

REIN - *ZHI*

IMPLICITE

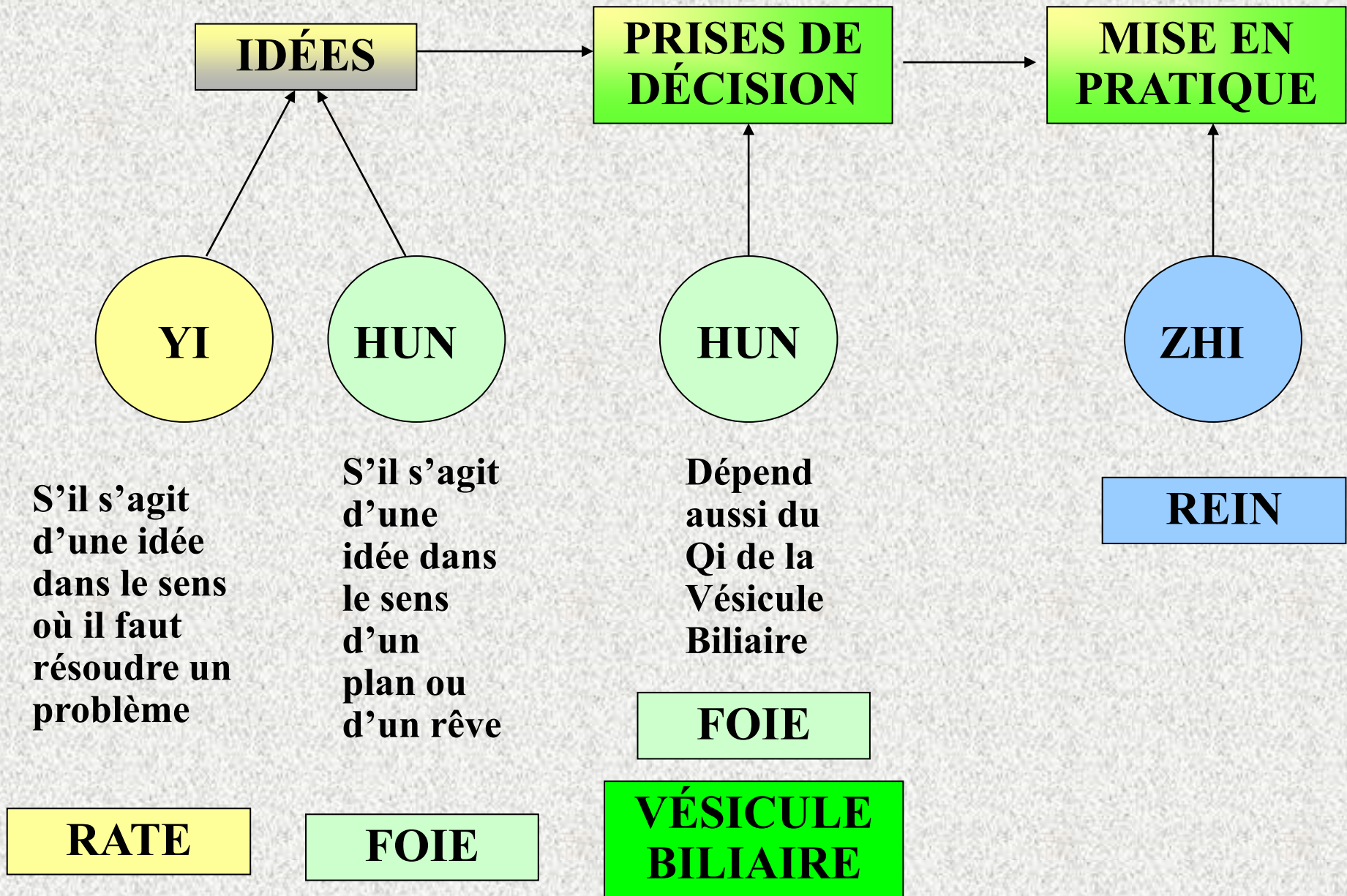
Conditionnement

Compétences

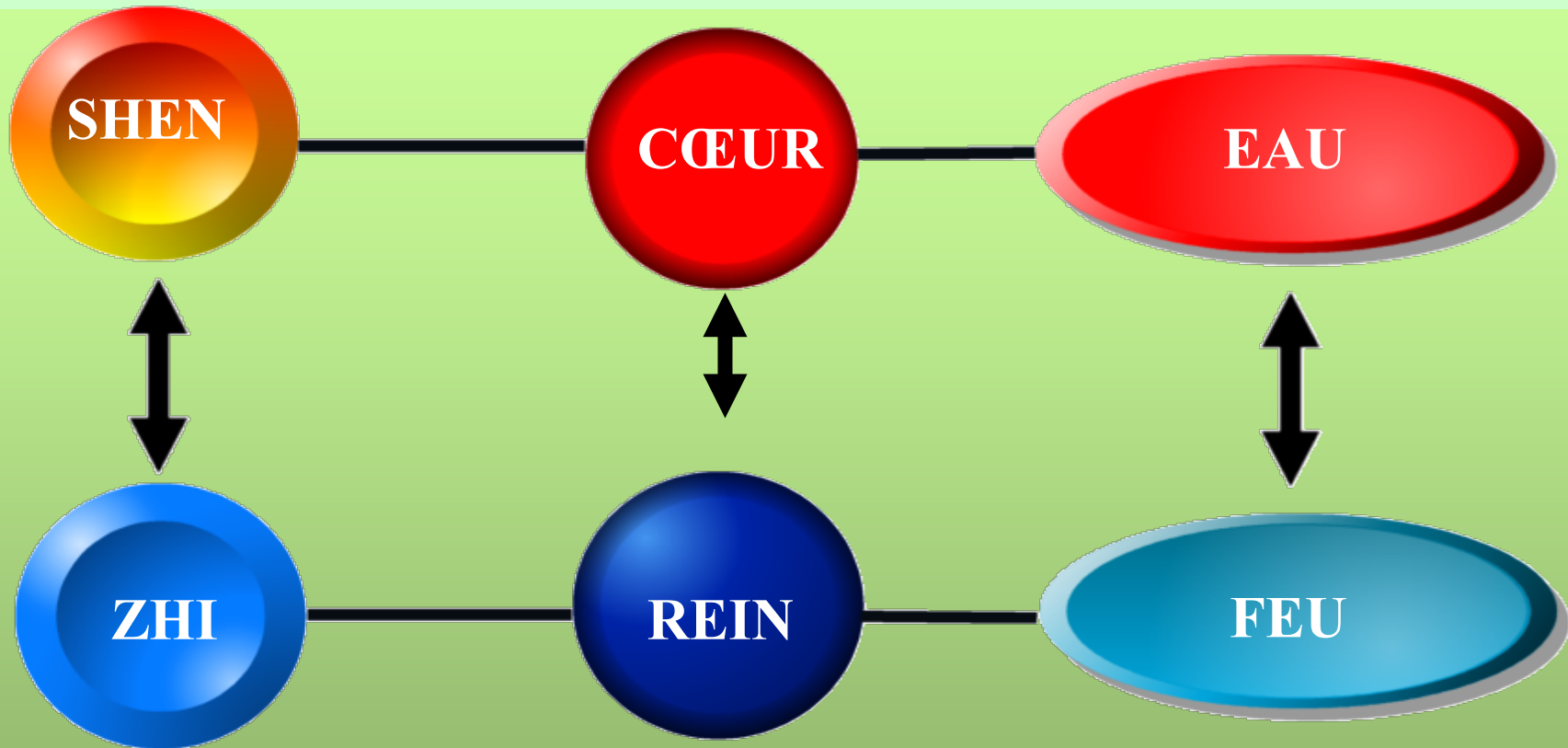
**Expériences
nouvelles**

CŒUR – *SHEN*

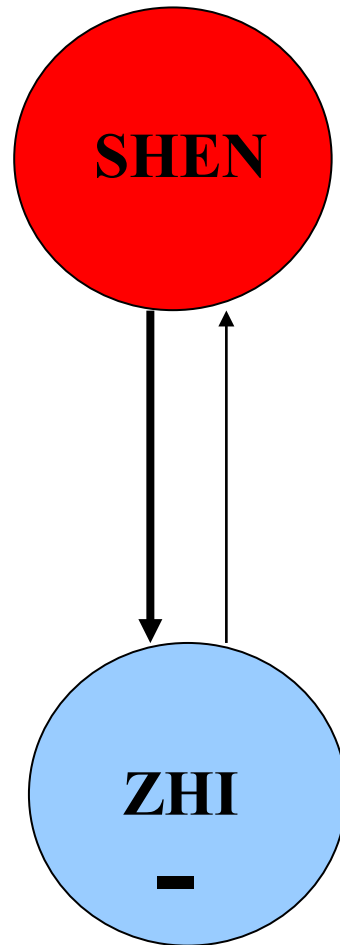
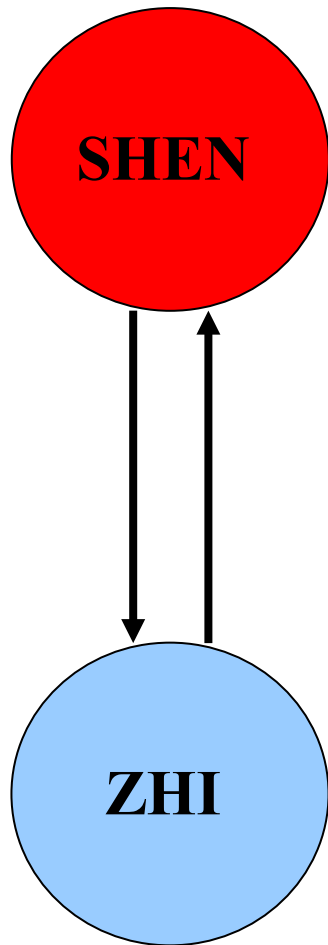
POUMON - *PO*



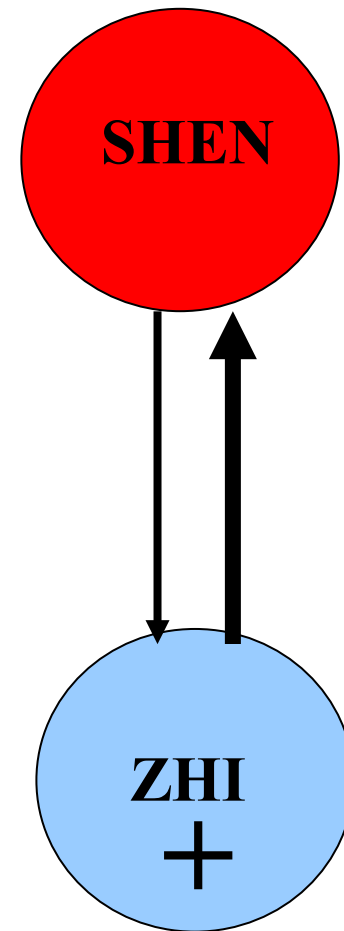
La Volonté (*Zhi*) doit être coordonnée avec l'Esprit (*Shen*), tout comme, au niveau physique, le Rein et le Cœur doivent communiquer.



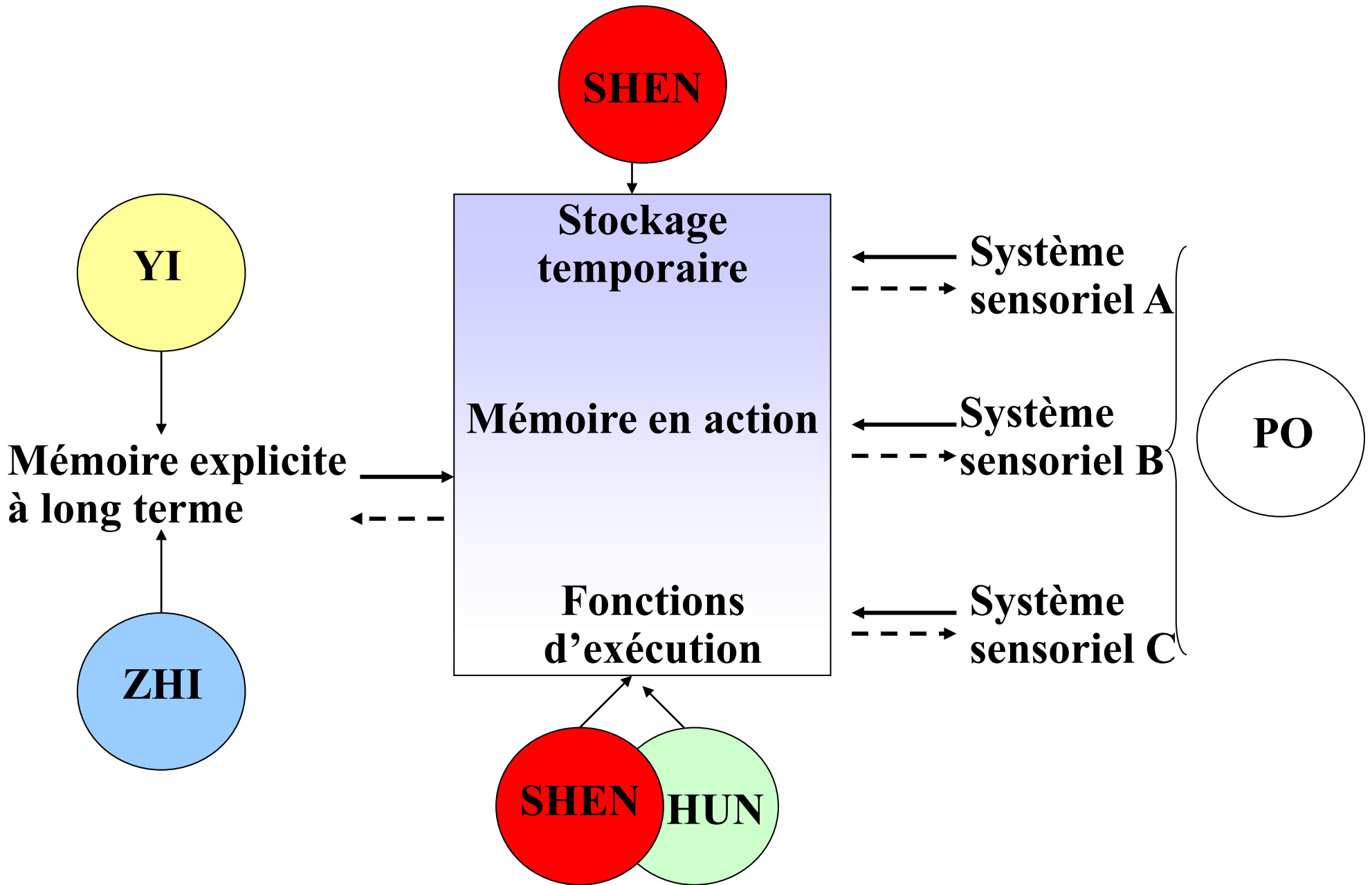
La Volonté fournit à l'Esprit l'énergie et la détermination pour poursuivre des objectifs, et l'Esprit dirige et conduit la Volonté. Si l'Esprit a une perception claire de ses objectifs et de ses plans, la Volonté est forte et la personne va trouver les ressources nécessaires pour poursuivre ses objectifs. Voilà pourquoi la Volonté et l'Esprit doivent être tous les deux forts.



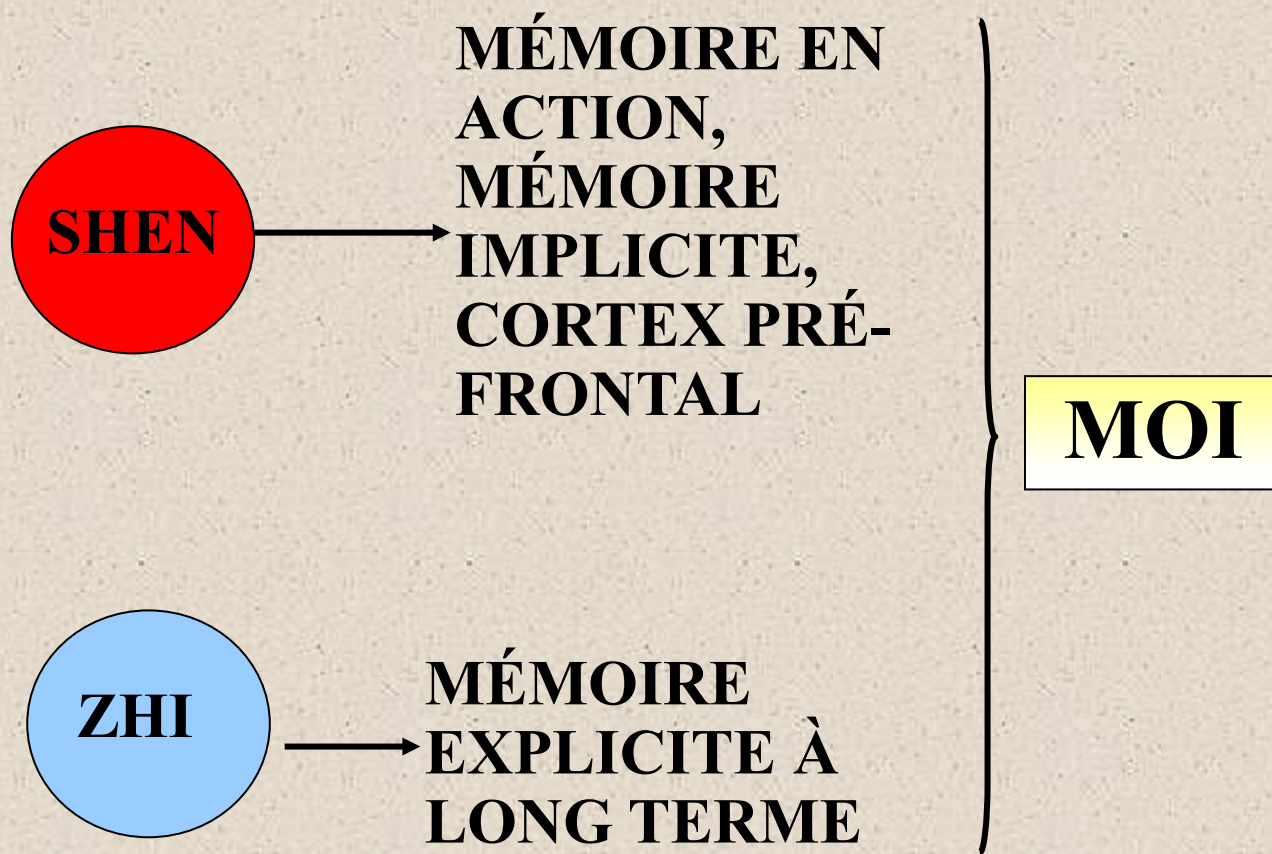
**Manque de dynamisme,
timidité, personne
craintive**



**Témérité, personne
qui prend des risques**



Au sens large, *Zhi* est bien plus que la simple “mémoire” au sens où l’on peut se rappeler d’événements passés. *Zhi* contribue à la mémoire en action et à la mémoire à long terme. Avec le Shen du Cœur, elle contribue à la création de la conscience et à la perception du moi.



On peut stimuler la mémoire en piquant:

Cœur (*Shen*): C-7, C-3, V-15, V-44 *Shentang*

Rein (*Zhi*): Rn-3, V-52 *Zhishi*

Rate (*Yi*): Rte-3, V-49 *Yishe*

Du Mai (Cerveau/Mer de la Moelle): IG-3/V-62, DM-16, DM-20.