

情

Qing

Les émotions

Giovanni Maciocia

LES ÉMOTIONS

LES 7 ÉMOTIONS ET LES ORGANES INTERNES

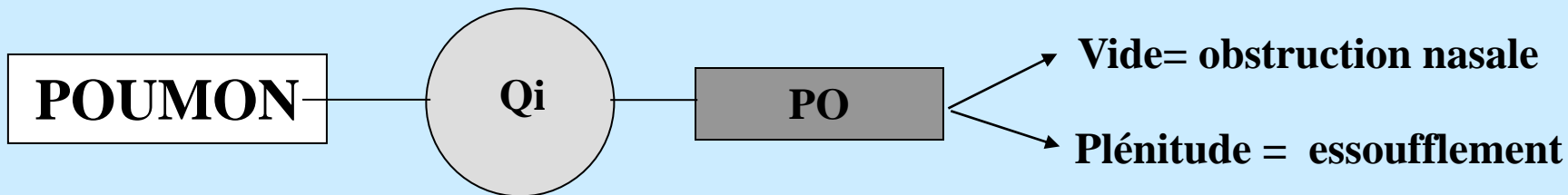
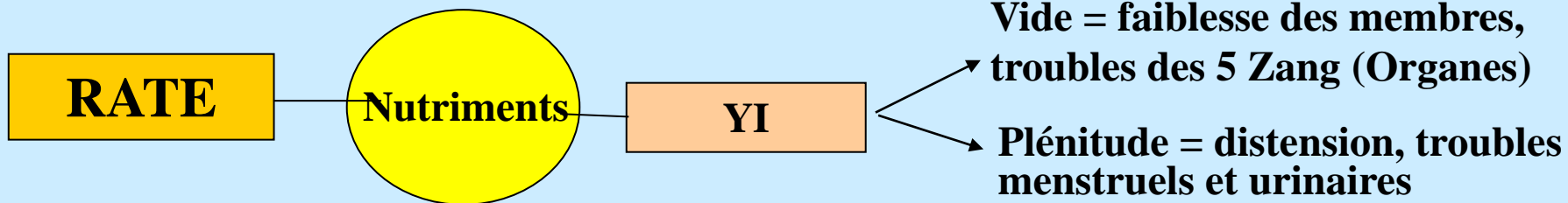
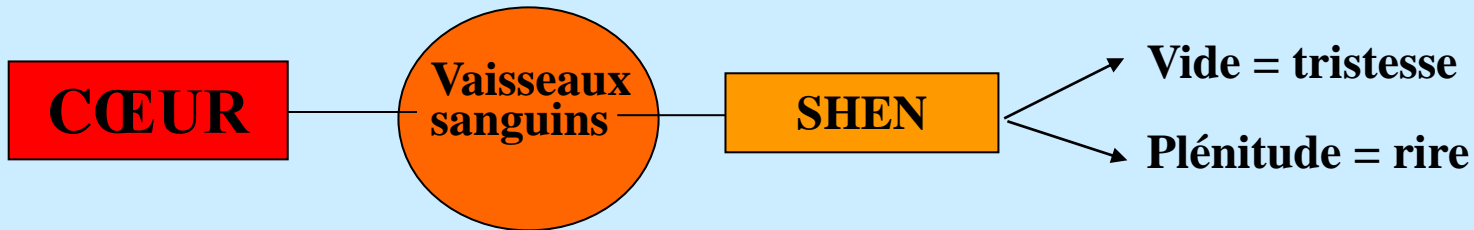
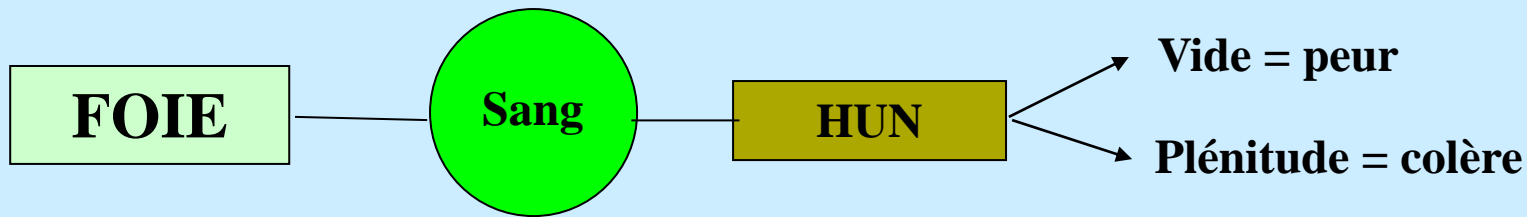
- . La colère affecte le Foie**
- . La joie affecte le Cœur**
- . La tristesse affecte le Poumon et le Cœur**
- . L'inquiétude affecte le Poumon et la Rate**
- . L'excès de réflexion affecte la Rate**
- . La peur affecte le Rein**
- . L'état de choc affecte le Cœur.**

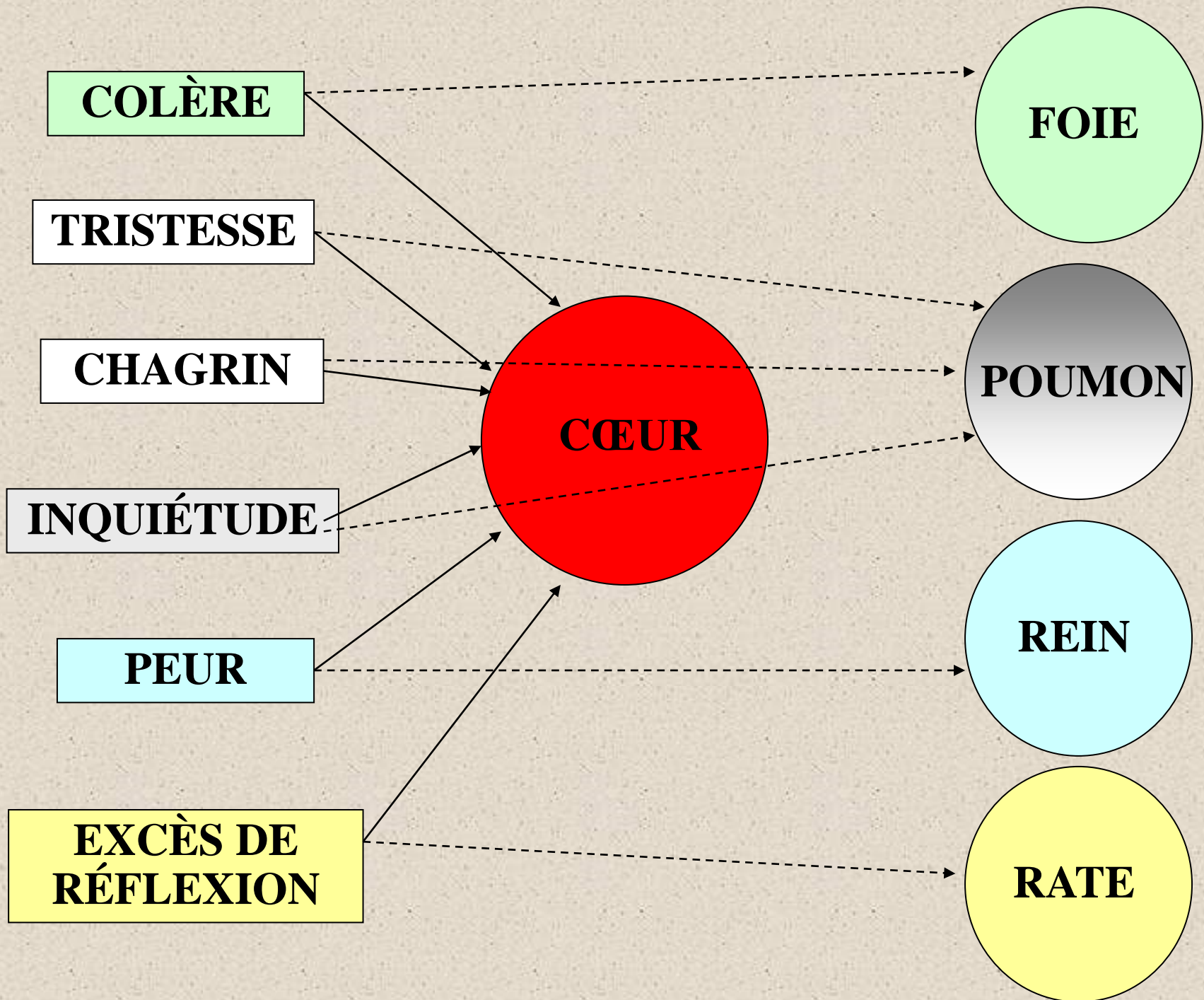
Bien que chaque émotion affecte un organe particulier, il ne faut pas interpréter la relation entre une émotion donnée et un organe précis de façon trop rigide. Chaque émotion peut affecter et affecte effectivement plus d'un organe, souvent dans un tableau pathologique qui ne correspond pas au cycles des Cinq Éléments. (Résumé du Ch. 216 du "Classique des Catégories" (*Lei Jing*, 1624)).

Ainsi, l'excès de joie, la colère, l'excès de réflexion, l'inquiétude et la peur affectent les organes suivants:

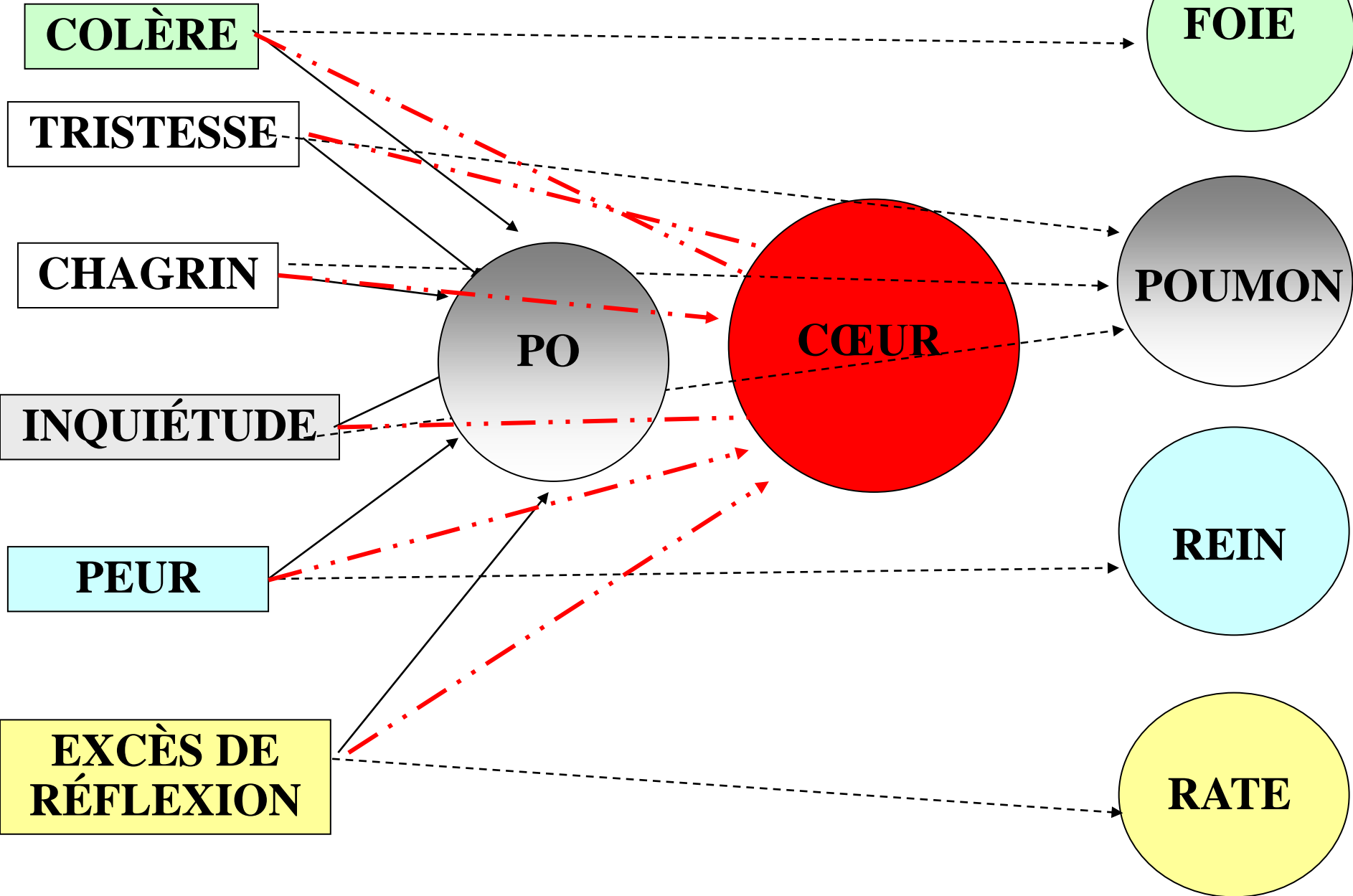
- . Excès de joie: Cœur et Poumon**
- . Colère: Foie, Vésicule Biliaire, Cœur et Rein**
- . Excès de réflexion: Rate et Cœur**
- . Inquiétude: Poumon, Cœur, Foie et Rate**
- . La peur affecte le Rein, le Cœur, le Foie, la Rate et l'Estomac.**

Zhang Jie Bin (aussi appelé Zhang Jing Yue) 1982 Classique des Catégories (*Lei Jing* 类经). People's Health Publishing House, Beijing, 1ère publication en 1624, p. 424.





TOUTES LES ÉMOTIONS ET TOUS LES SENTIMENTS AFFECTENT PO



COLÈRE

Fait monter le Qi

QI REBELLE

TRISTESSE

CHAGRIN

Dissout le Qi

JOIE

Ralentit le Qi

CHOC

Disperse le Qi

PEUR

Fait descendre le Qi

**EXCÈS DE
RÉFLEXION**

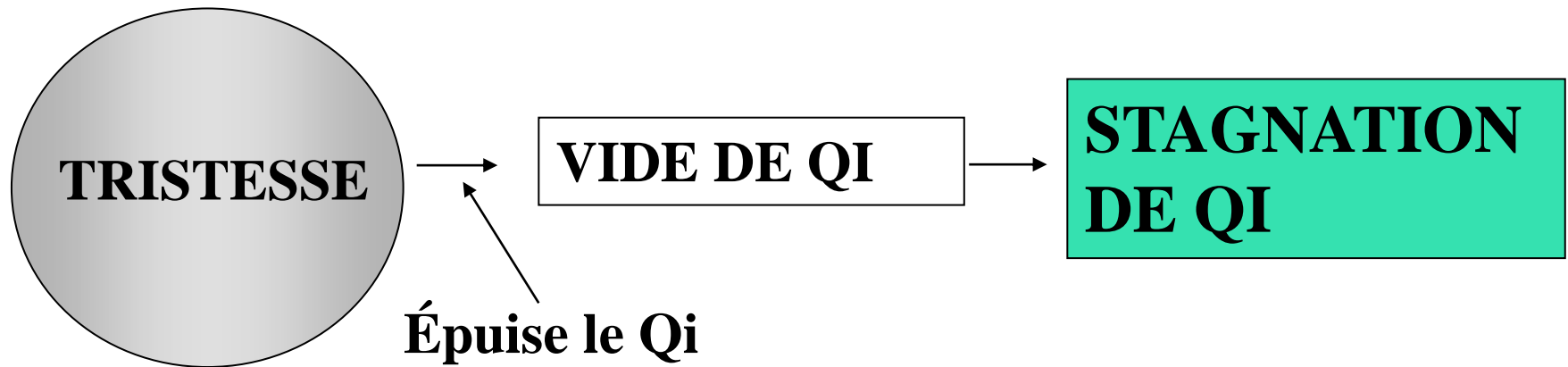
Noue le Qi

INQUIÉTUDE

Noue le Qi

VIDE DE QI

STAGNATION DU QI

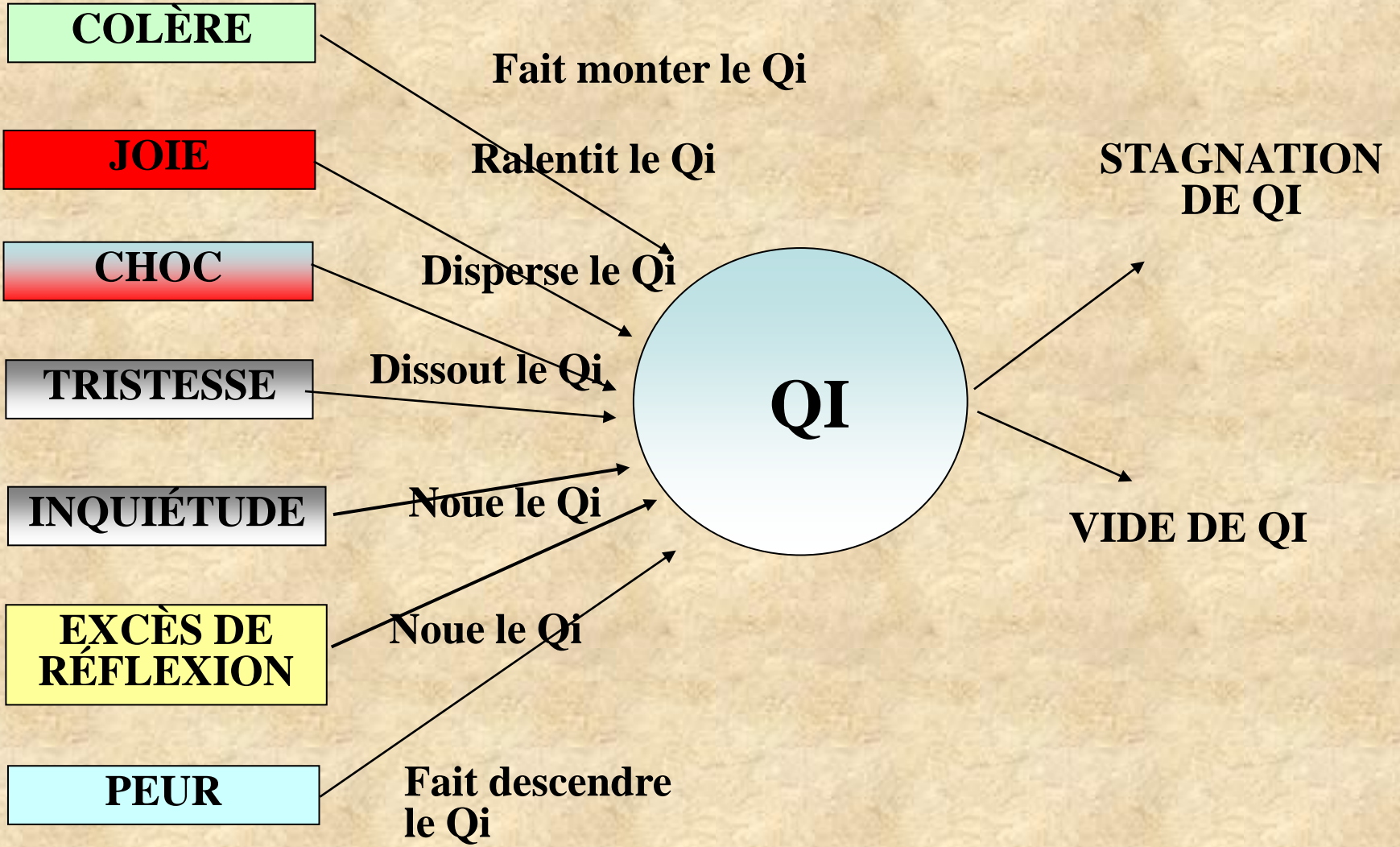


STAGNATION DU QI DU POUUMON ET VIDE DE QI

Sensation de boule dans la gorge, déglutition difficile, sensation d'oppression ou de distension de la poitrine, léger essoufflement, soupirs, tristesse, légère anxiété, dépression, voix faible, pleurs faciles, fatigue, propension à attraper des rhumes.

Langue: légèrement Rouge sur les bords dans la zone de la poitrine. Reste de la langue Pâle.

Pouls: très légèrement Serré à la position Pouce à droite mais Faible de façon générale.



STAGNATION DU QI DU CŒUR

Palpitations, sensation de distension ou d'oppression dans la poitrine, dépression, légère sensation de boule dans la gorge, léger essoufflement, soupirs, petit appétit, distension de la poitrine et du haut de l'épigastre, impossibilité de rester allongé, membres froids et faibles, lèvres légèrement pourpres, teint pâle.

Langue: légèrement Pâle et Pourpre sur les bords dans la zone de la poitrine.

Pouls: Vide mais très légèrement Vaste à la position Pouce à gauche.

C-5 Tongli, C-7 Shenmen, MC-6 Neiguan, RM-15 Jiuwei, RM-17 Shanzhong, P-7 Lieque, E-40 Fenglong, GI4 Hegu.

Préparations

Mu Xiang Liu Qi Yin Décoction d'Aucklandia pour que le Qi s'écoule.

Ban Xia Hou Po Tang Décoction de pinellia et de magnolia. (TT Ouvre le Cœur)

STAGNATION DU QI DU POUMON

Sensation de boule dans la gorge, déglutition difficile, sensation d'oppression ou de distension dans la poitrine, léger essoufflement, soupirs, tristesse, légère anxiété, dépression.

Langue: légèrement Rouge sur les bords dans la zone de la poitrine.

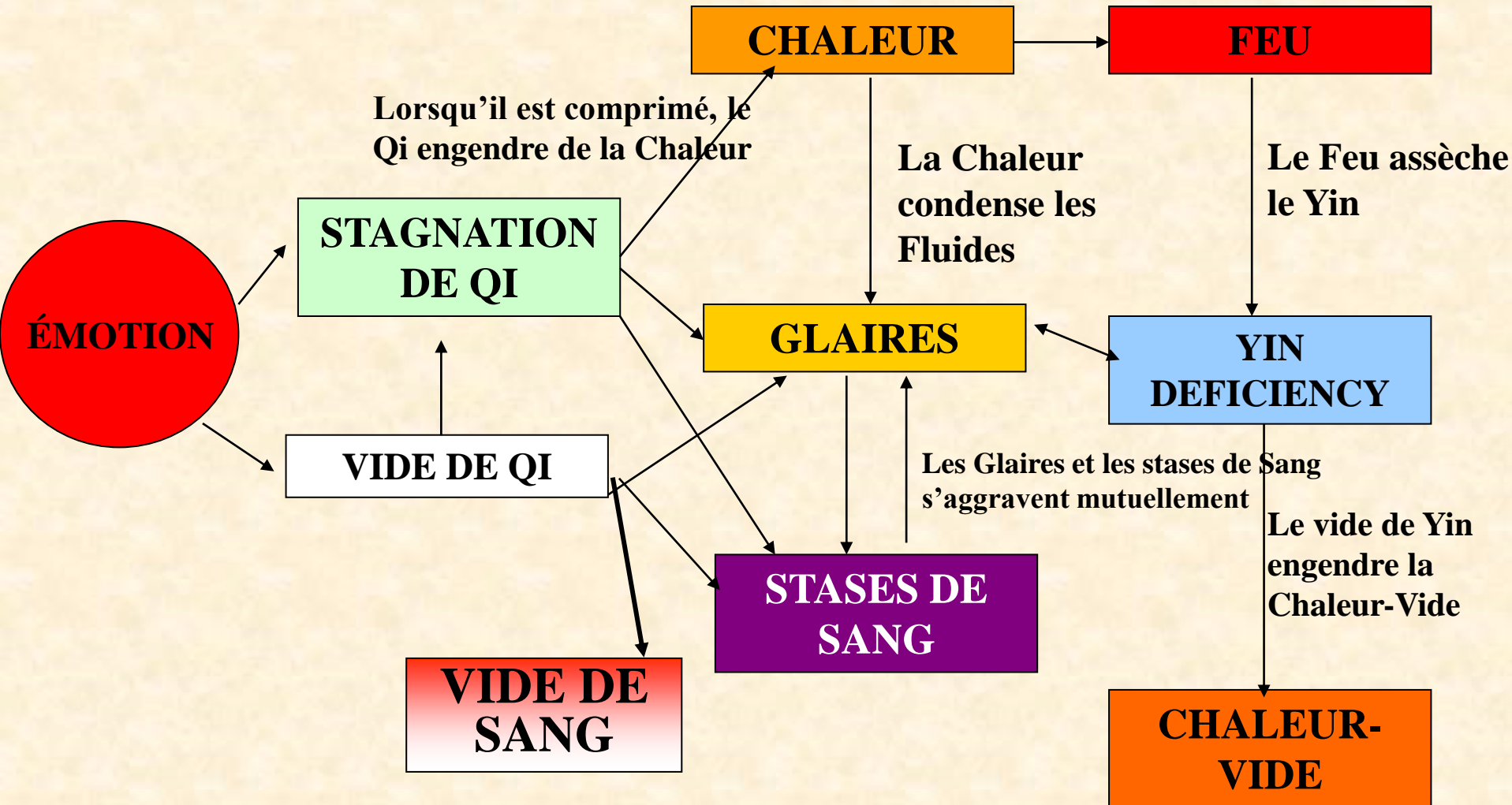
Pouls: très légèrement Serré à la position Pouce à droite.

P-7 Lieque, P-3 Tianfu, E-40 Fenglong, RM-15 Jiuwei, MC-6 Neiguan.

Préparation

Ban Xia Hou Po Tang *Décoction* de *pinella* et de *magnolia*.

LES ÉMOTIONS



QUATRE POINTS À RETENIR:

- 1) NE PAS INTERPRÉTER LA RELATION ENTRE UN ORGANE ET UNE ÉMOTION DE FAÇON TROP RIGIDE (par exemple, la tristesse peut affecter le Foie)**
- 2) NE PAS INTERPRÉTER LA RELATION ENTRE UNE ÉMOTION ET SON ACTION SUR LE QI DE FAÇON TROP RIGIDE (par exemple, la peur peut faire monter le Qi)**
- 3) TOUTES LES ÉMOTIONS AFFECTENT LE CŒUR**
- 4) D'AUTRES ORGANES QUE LE FOIE PEUVENT SOUFFRIR D'UNE STAGNATION DE QI DUE À UNE TENSION ÉMOTIONNELLE (par exemple, le CŒUR et le POUMON)**

Colère

Refoulée

Stagnation du Qi du Foie

Exprimée

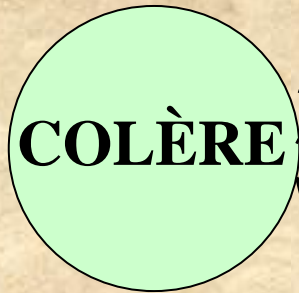
Montée du Yang du Foie

**+ Vide de Yin
du Rein**

Montée du Yang du Foie

+ Chaleur

Feu du Foie



Réprimée → **STAGNATION DU QI DU FOIE**

Exprimée → **MONTÉE DU YANG DU FOIE**

Vide de Yin du Rein ou vide de Sang du Foie → **MONTÉE DU YANG DU FOIE**

Tendance à la Chaleur → **FEU DU FOIE**

Fissures de type Cœur → **STAGNATION DU QI DU CŒUR**

COLÈRE DÉGUISÉE OU FAUSSE COLÈRE

Dépression (elle y ressemble mais...)



Colère

Sentiment de culpabilité (culpabilité cachée qui ressort...)



Colère

Peur, horreur d'être surveillé, complexe d'infériorité



Colère

Colère



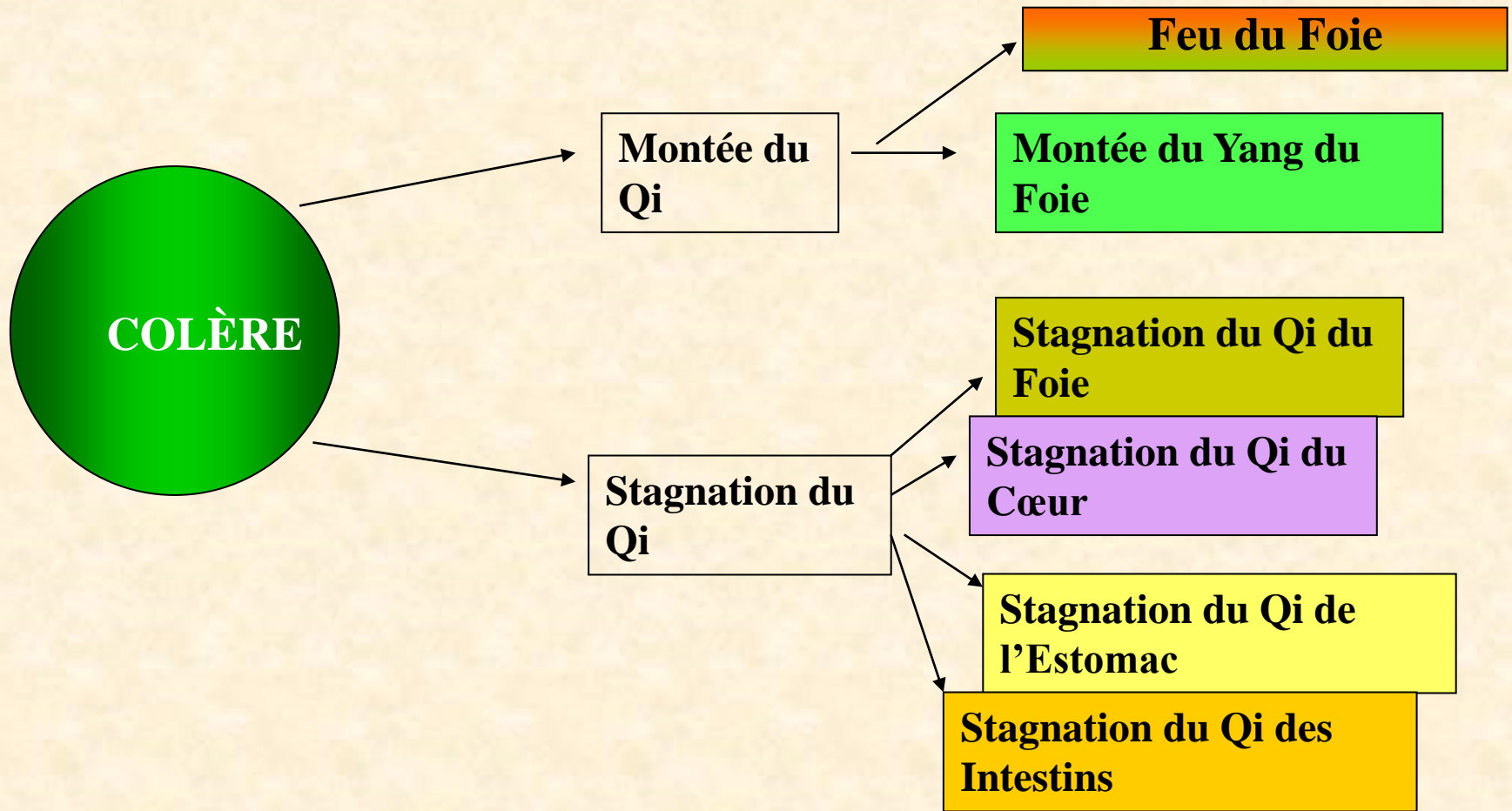
Heure des repas

Stagnation de Qi de l'Estomac



2 heures après le repas

Stagnation du Qi des Intestins (colon irritable)



La “joie” en tant que cause de maladie n’est évidemment pas un état de satisfaction sain mais une excitation et une stimulation excessives qui peuvent léser le Cœur.

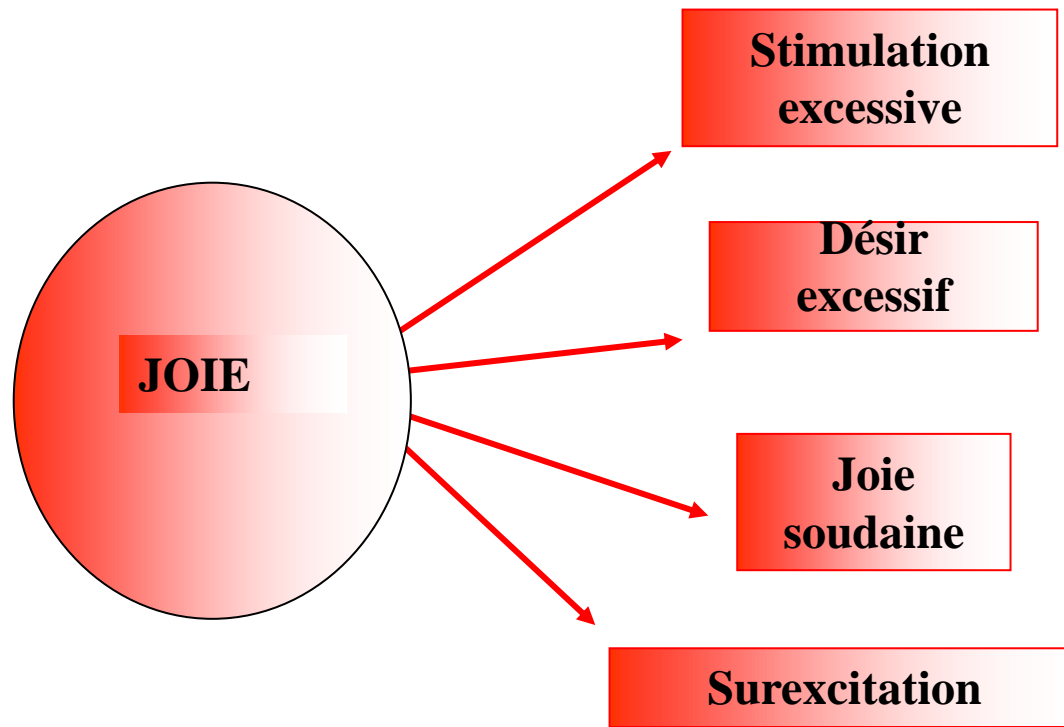
Le mot “joie” recouvre donc quatre sens:

STIMULATION EXCESSIVE

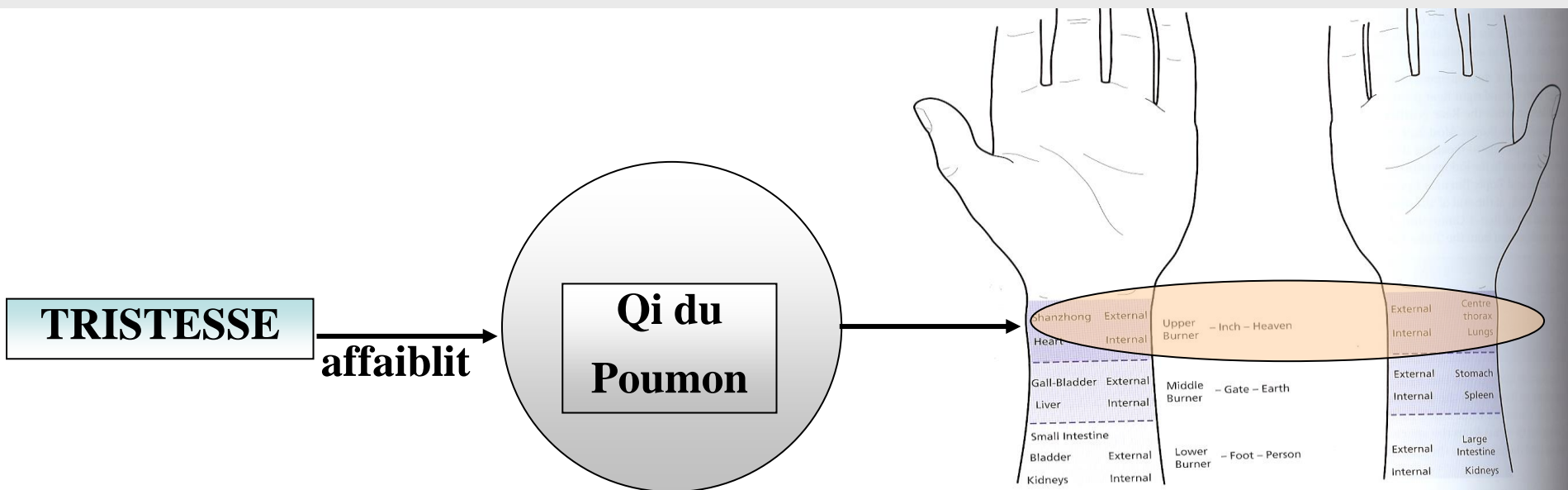
SUREXCITATION

DÉSIR EXCESSIF

JOIE SOUDAINE



Le Poumon gouverne le Qi, la tristesse et le chagrin épuisent le Qi, ce qui se traduit souvent par un pouls Faible aux deux positions Pouce (Cœur et Poumon). En particulier, à cette position, le pouls est Court et sans ondulation, c'est-à-dire qu'il en s'écoule pas sans heurt vers le pouce.

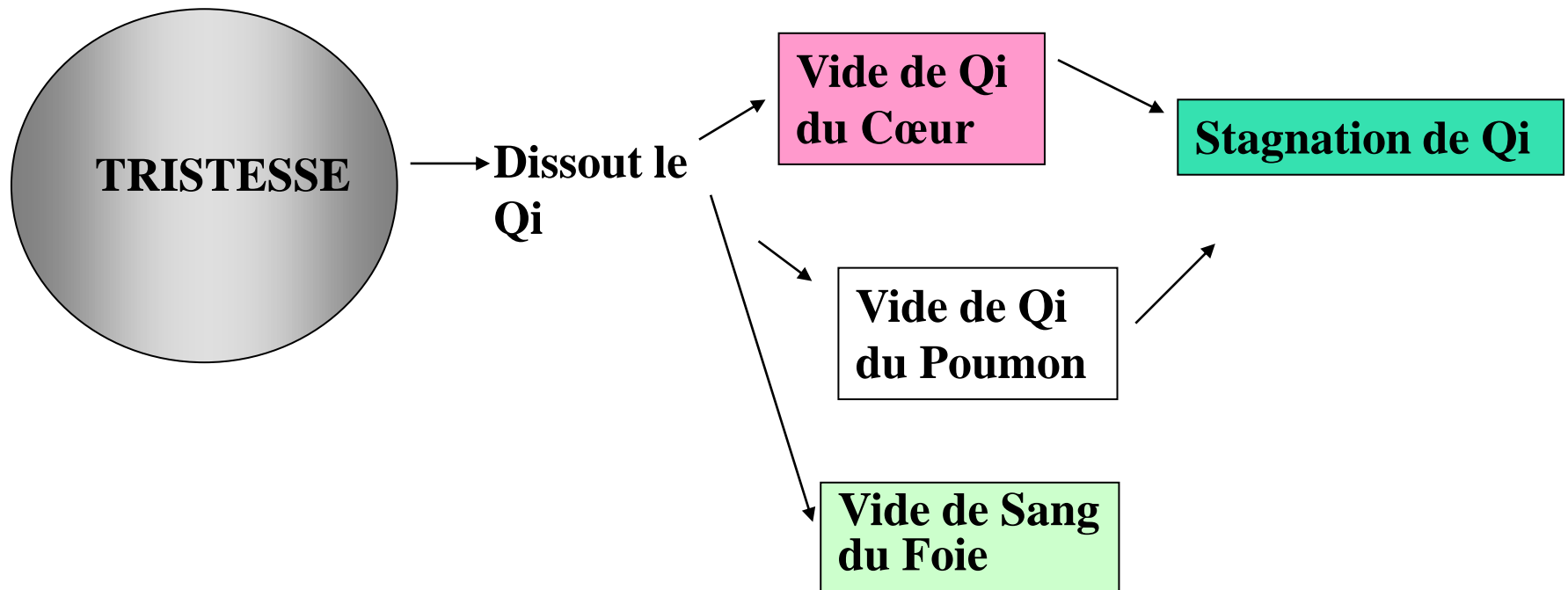


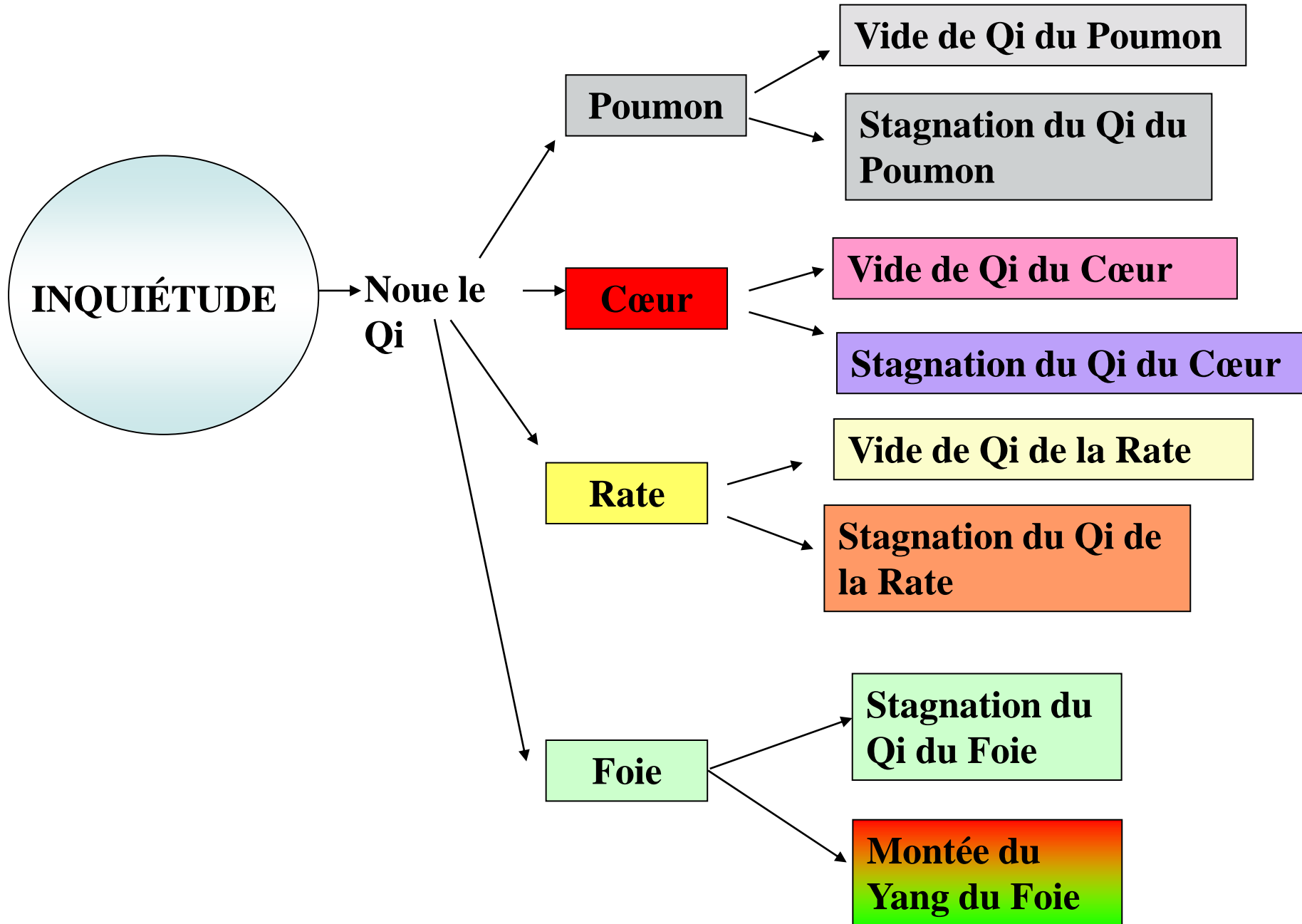
Pouls Faible et Court aux 2 positions *cun*

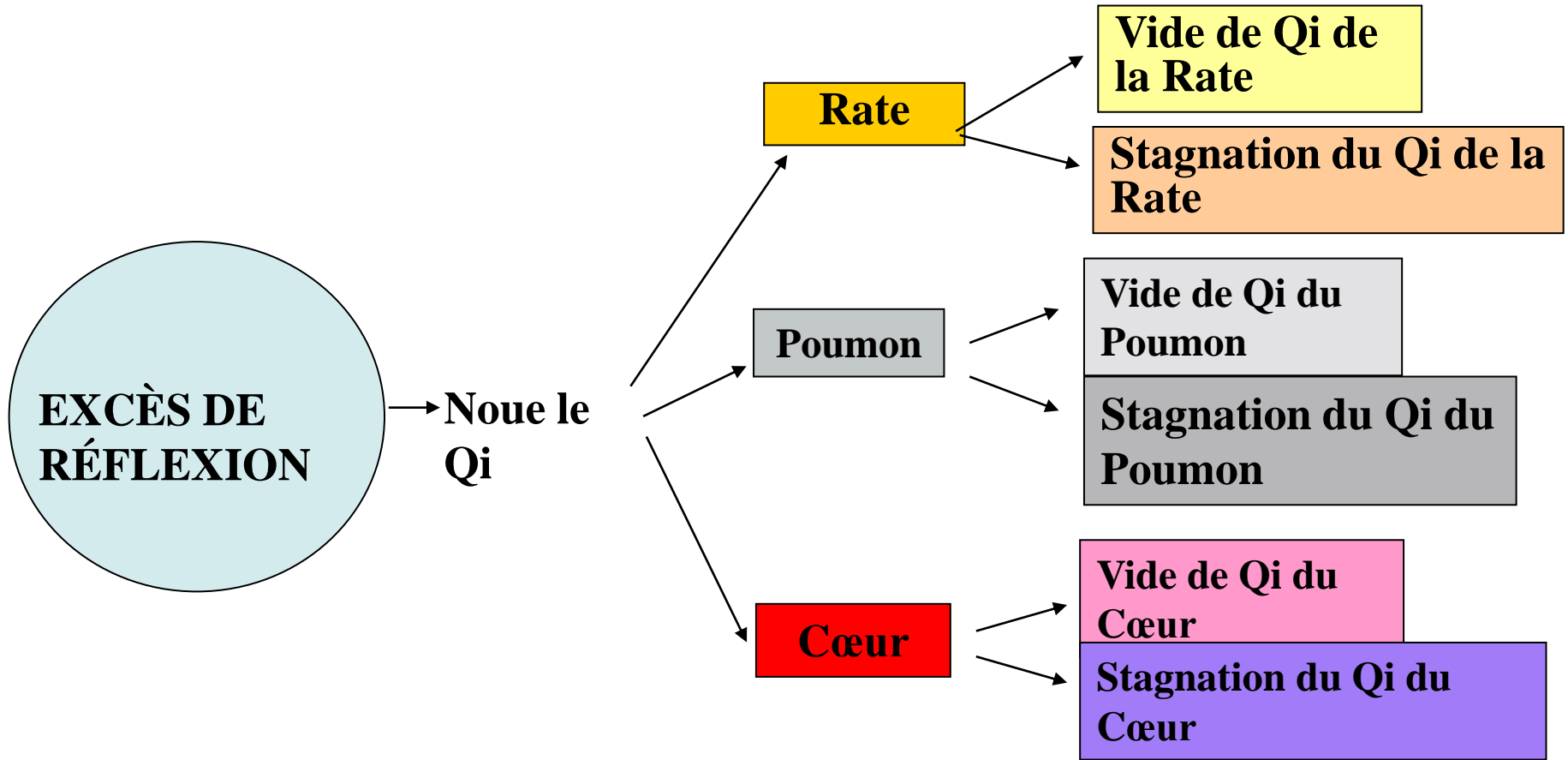
Le Dr Xia Shao Nong pense que les kystes au sein et le cancer du sein sont dus à la tristesse et au chagrin provenant d'un veuvage, d'une rupture sentimentale, d'un divorce, du décès d'un enfant, du décès précoce d'un conjoint. Ces événements, surtout s'ils surviennent brusquement, perturbent l'Esprit et engendrent une stagnation et un épuisement du Qi. Il est intéressant de noter que tous ces événements impliquent une *séparation* et une *perte*.

NOTE CLINIQUE

Les points que je pique pour traiter la tristesse et le chagrin sont P-7 Lieque, DM-24 Shenting, RM-15 Jiuwei, C-7 Shenmen, V-13 Feishu, DM-12 Shenzhu.





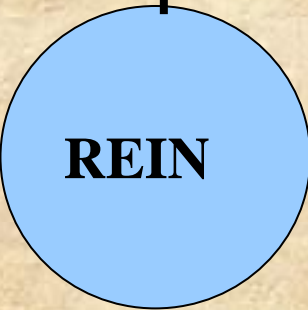
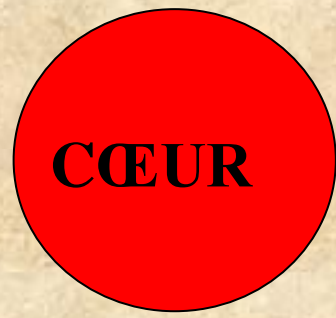




Plénitude en haut



Vide en bas



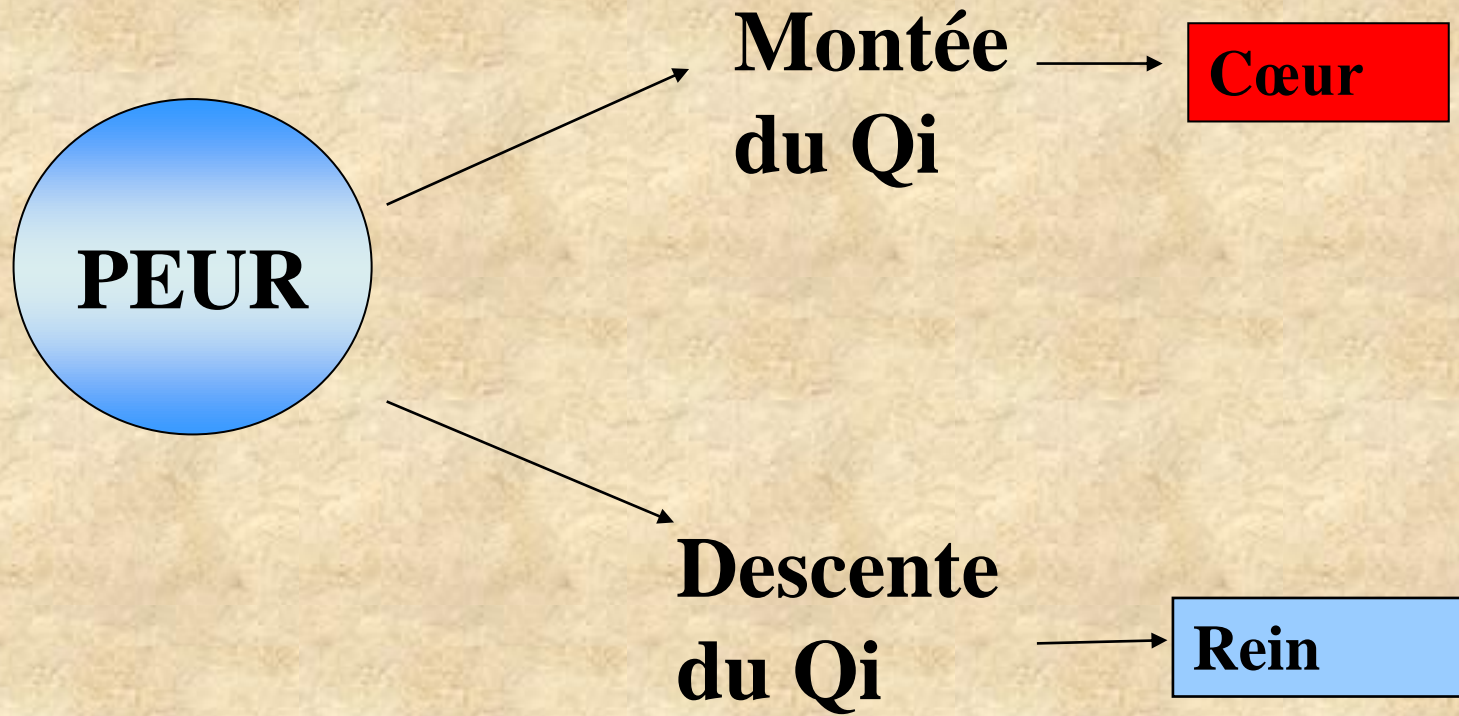
Le Qi du Cœur, vide, ne peut pas descendre vers le Rein

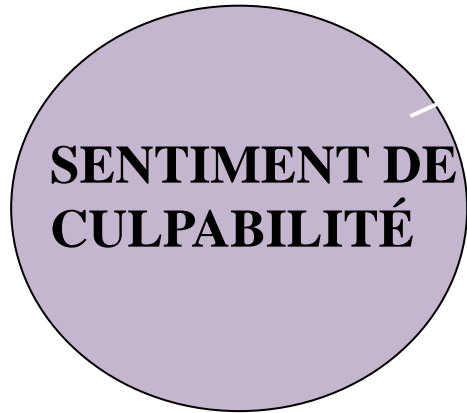
Le Yuan Qi, vide, ne peut pas enraciner le Qi et recevoir le Qi du Cœur

Le Yang et le Yin ne peuvent pas communiquer



Cold feet





Stagnation de Qi

Poumon

Cœur

Foie

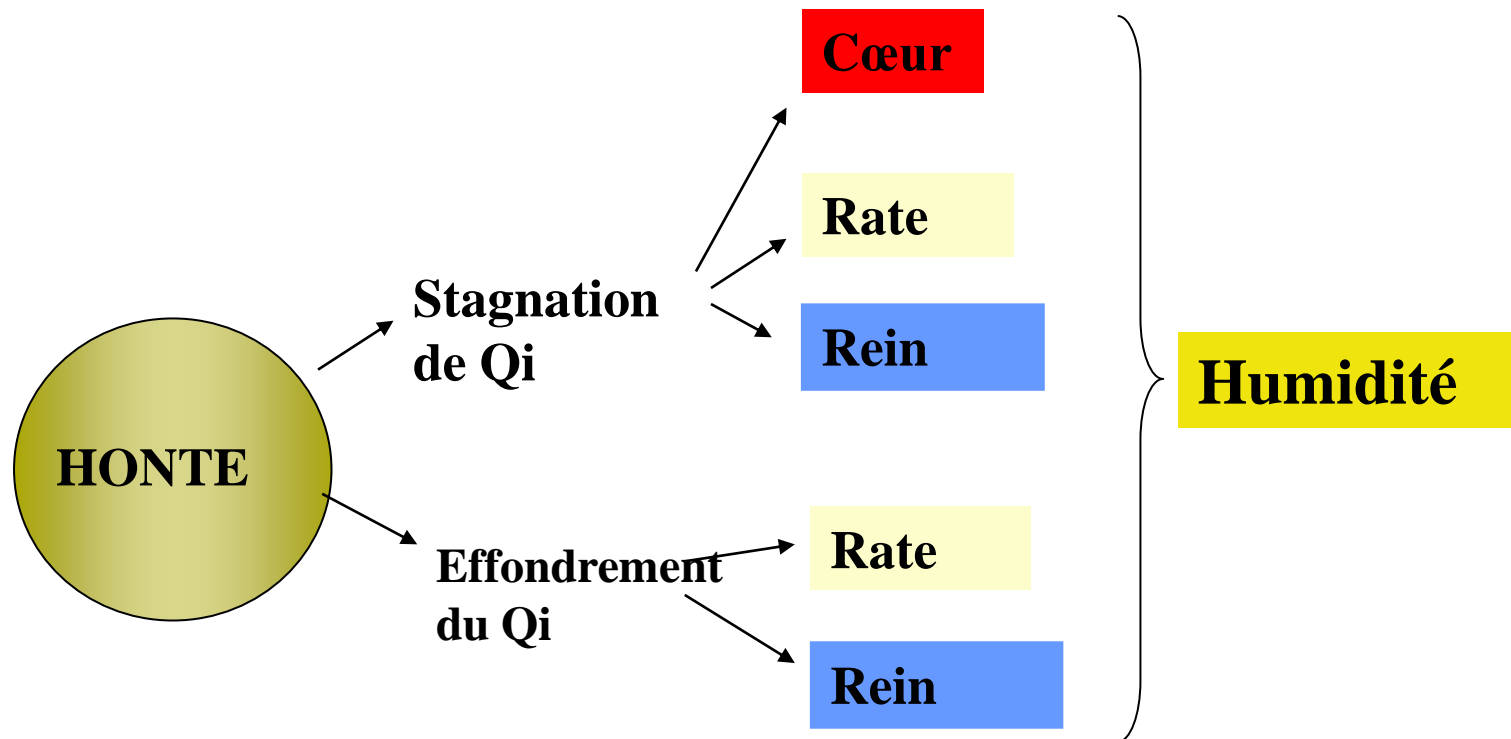
Rein

**Effondrement
du Qi**

Rein

Stases de Sang

LES EFFECTS DE LA HONTE



POULS

Pouls du Cœur

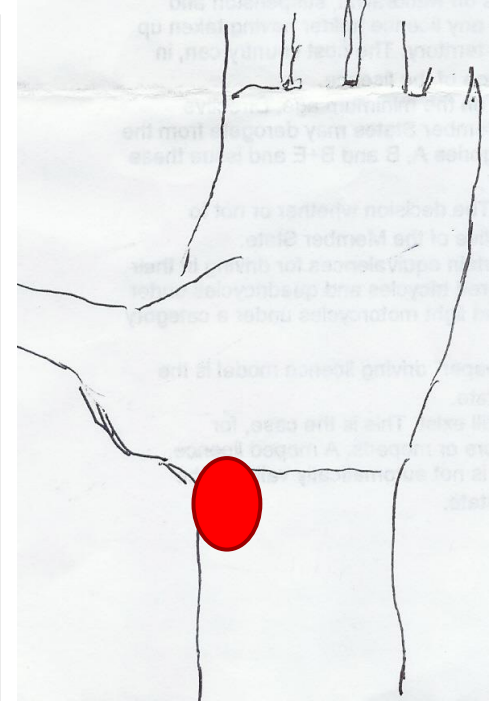
Le pouls du Cœur est très important dans le diagnostic des troubles psychiques et émotionnels, et sa qualité et sa signification sont souvent particulières.

Il faut commencer par envisager avec soin:

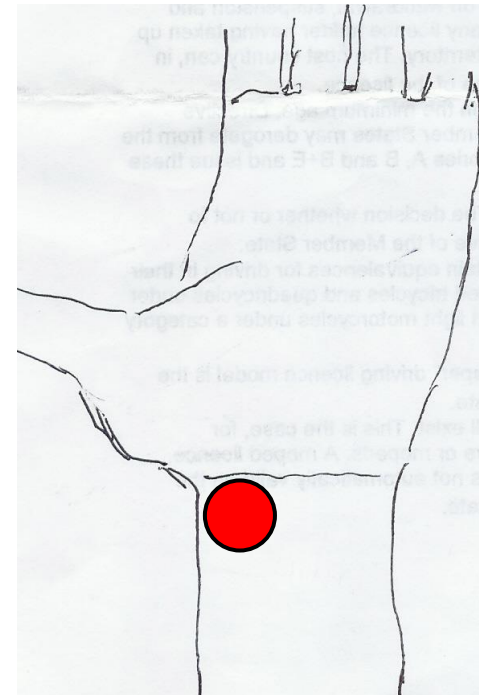
- sa profondeur (par exemple, Vaste)**
- sa taille (par exemple, Plein, Grand)**
- sa forme (par exemple “Arrondi”, Glissant)**
- sa longueur (par exemple, Court ou Long)**
- sa force (par exemple, Faible, Rugueux, Plein)**

Pouls du Cœur

Vaste: il traduit souvent des troubles émotionnels de tout genre (tristesse, chagrin, colère, angoisse, sentiment de culpabilité, etc.). Il faut noter que j'utilise le mot "Vaste" dans un sens un peu particulier. "Vaste" ici signifie que le pouls du Cœur est légèrement plus superficiel (et relativement Plein) par rapport aux autres positions.



Arrondi: on a l'impression que ce pouls est plus rond que la normale mais, en même temps, plutôt court. Il traduit une stagnation du Qi du Cœur accompagnée d'un vide de Qi du Cœur. Il est associé à des émotions comme la tristesse et le chagrin, surtout s'ils sont refoulés.



Rugueux: c'est un pouls du Cœur fréquent qui traduit presque toujours un vide de Sang du Cœur dû à la tristesse, au chagrin, à l'inquiétude. Il est très courant chez les femmes. Il traduit aussi des émotions refoulées.

Vide: ce pouls traduit un vide de Qi du Cœur dû à la tristesse et au chagrin.

Pouls du Maître du Cœur à la position du Cœur

Il faut noter que, dans les troubles émotionnels, le méridien du Maître du Cœur se perçoit au niveau du pouls du Cœur. Une pathologie du Maître du Cœur se manifeste surtout par des pouls du Cœur de type plénitude, surtout en présence de symptômes thoraciques (oppression, distension, constriction, gêne, douleur).