

魂

HUN

L'Âme Éthérée

Giovanni Maciocia

L'Âme Éthérée (*HUN*)

Hun donne du **mouvement** au psychisme de différentes façons:

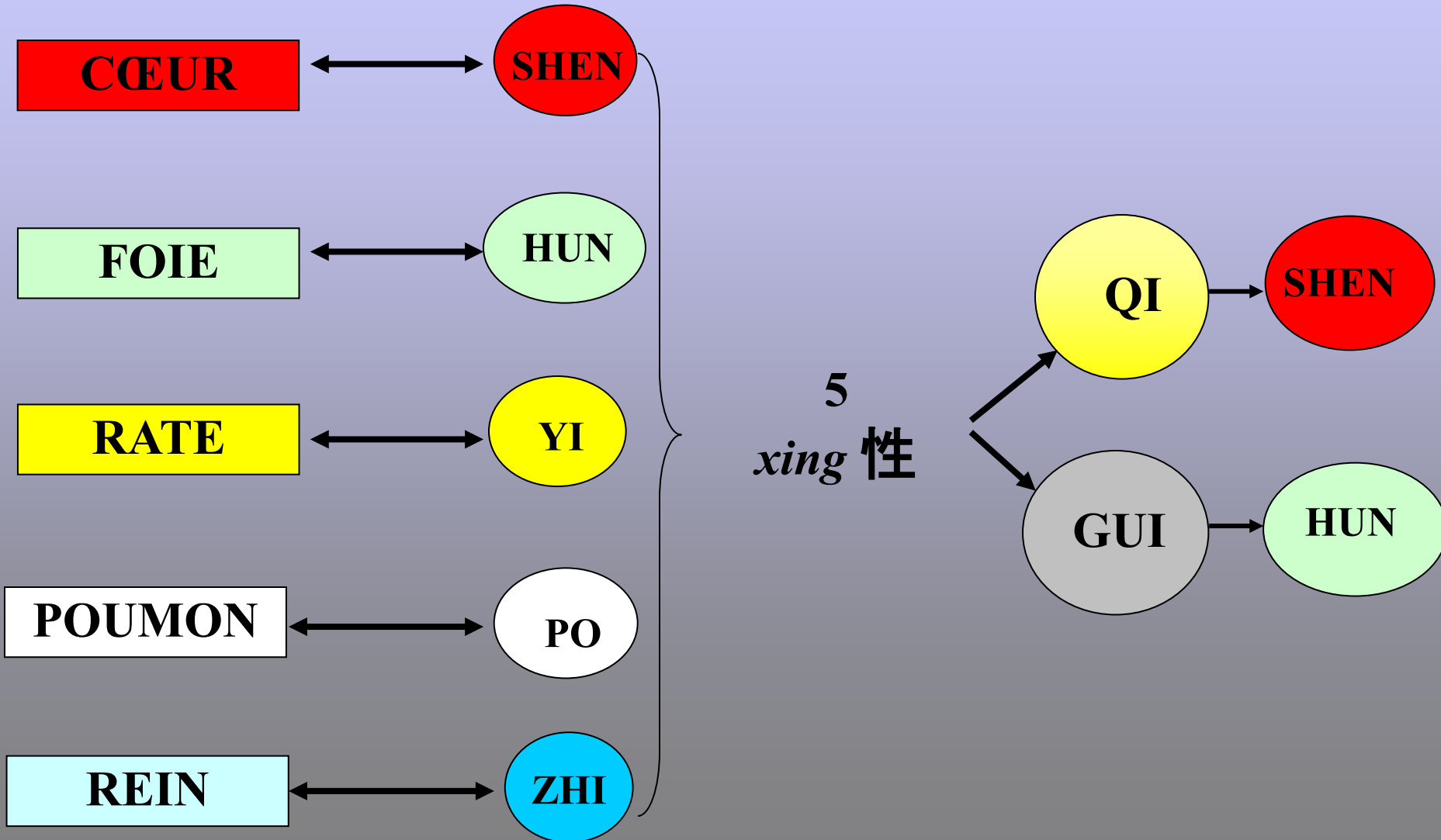
- 1) mouvement de l'âme en dehors du corps comme dans les **rêves**
- 2) mouvement en dehors de la vie quotidienne comme dans les **idéaux** et les **idées**
- 3) mouvement vers les autres dans les **relations humaines**
- 4) mouvement en termes de **plans**, de **projets**.

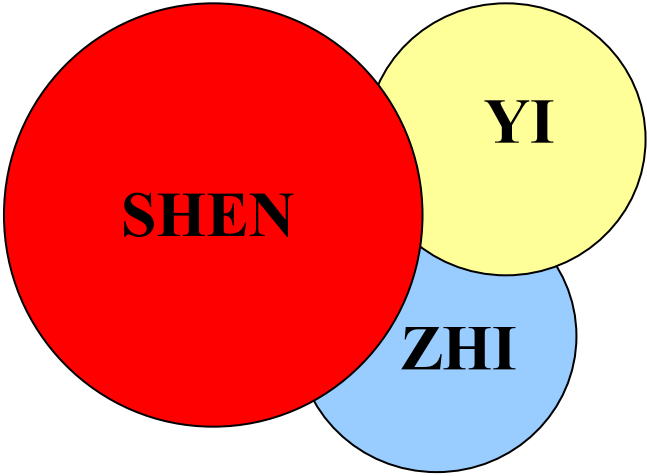
Un mouvement excessif de Hun en dehors d'elle-même peut engendrer la maladie mentale.

CLINICAL NOTE

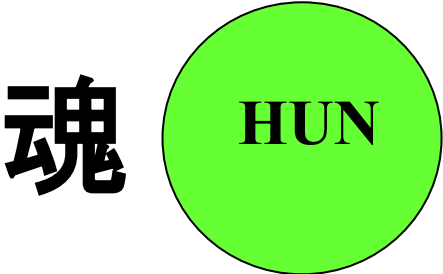
Le meilleur point pour stimuler le va-et-vient de Hun est VB-40 Qiuxu .

HUN COMME LE “GUI” AUX 5 CARACTÉRISTIQUES (*XING*)

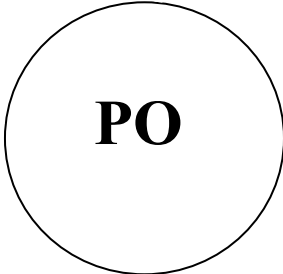




JING



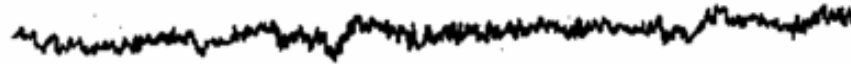
鬼
GUI



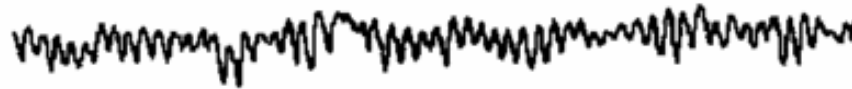
魄

Pendant les périodes de rêves du sommeil à mouvements oculaires rapides (REM), le cortex est plus stimulé qu'en état de veille. Pendant le sommeil, le cortex est au repos.

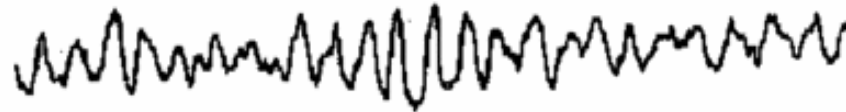
Éveil



**Éveil,
détente**



Rêves



**Sommeil
profond**



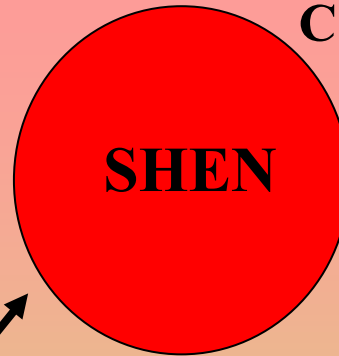
Béta, 13-40 ondes/sec., normal, actif

Alpha, 8-13 ondes /sec., détente

Théta, 4-8 ondes /sec., rêves, sommeil

Delta, 1-4 ondes /sec., sommeil profond

**CONSCIENCE, PENSÉE,
COGNITION, MÉMOIRE**



SHEN

**SUBCONSCIENT,
PENSÉE, INTUITION,
MÉMOIRE,
ORGANISATION
PENDANT LES RÊVES**

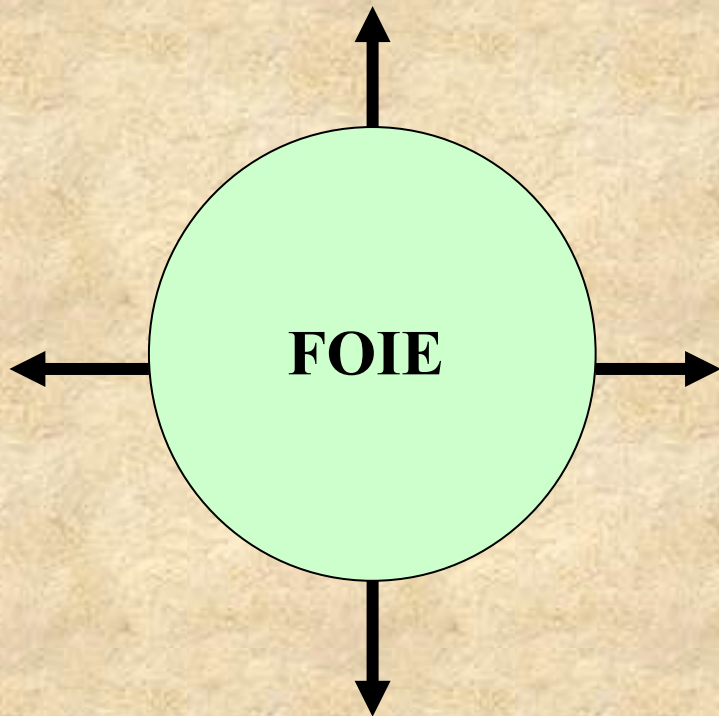


HUN

**Le mouvement de Hun aide le
Shen à “s’étendre”, à se
projeter vers l’extérieur**

**La libre circulation du
Qi du Foie a des effets
bénéfiques sur le Cœur**

Libre circulation du Qi du Foie

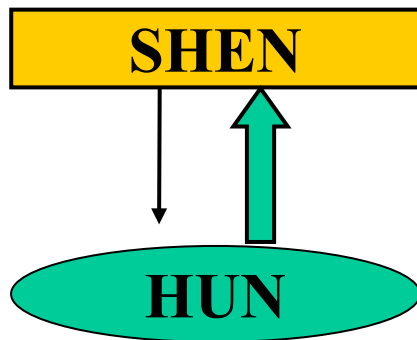


+
Hun va et vient à l'excès = "état maniaque"

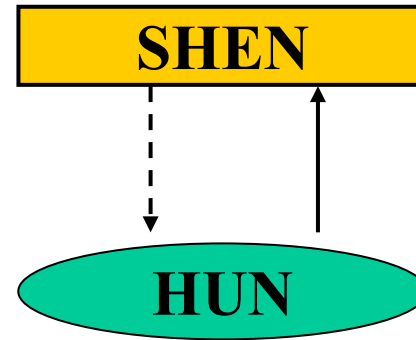
**Hun va et vient insuffisamment =
dépression**

-

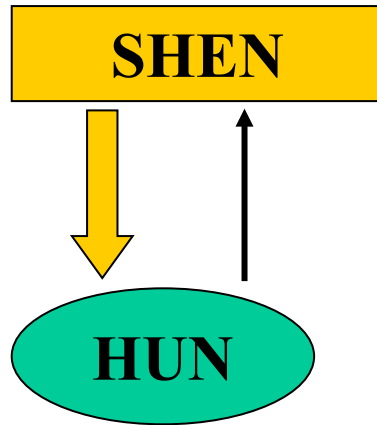
Si le Shen est faible et n'arrive pas à contrôler Hun (ou si Hun est hyperactive), celle-ci peut devenir agitée et n'amener que chaos et confusion au Shen, rendant la personne perturbée et instable. C'est ce que l'on peut voir chez certaines personnes qui ont toujours des idées, des rêves et des projets à foison sans qu'aucun ne soit jamais suivi d'effet en raison de l'état chaotique du Shen, incapable de contrôler Hun.



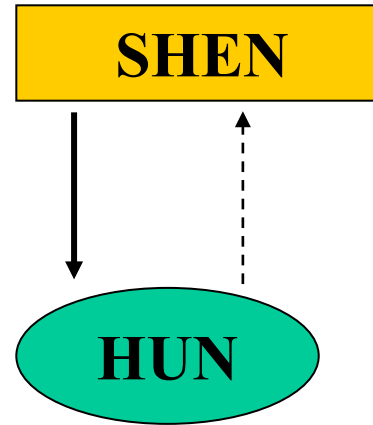
**Hun va et vient à l'excès =
"état maniaque"**



**Hun va et vient
normalement (Shen ne
contrôle pas Hun) = "état
maniaque"**



Shen contrôle à l'excès = dépression (Hun va normalement)



Hun va et vient insuffisamment = dépression

(Contrôle de Shen normal)

Si le contrôle de Shen est excessif (ou si Hun ne bouge pas), la personne manque de perspectives, d'imagination, de créativité et elle est déprimée.

La relation entre Shen et Hun a trait à l'expansion (stimulation du va-et-vient de Hun) et à la contraction (restriction du va-et-vient de Hun) dans notre vie psychique.

Lorsqu'on se sent "en pleine forme", extraverti, actif et que l'on a envie de sortir



Hun "va et vient" normalement

Lorsqu'on se sent "au plus bas", introverti, passif, que l'on n'a pas envie de sortir



Hun "va et vient" insuffisamment

C'est ce que reflètent ces deux plantes chinoises très importantes

YUAN ZHI: piquante, amère, chaude, elle disperse et draine, dissout les glaires, ouvre les orifices du Cœur = stimule l'expansion (le va-et-vient de Hun)

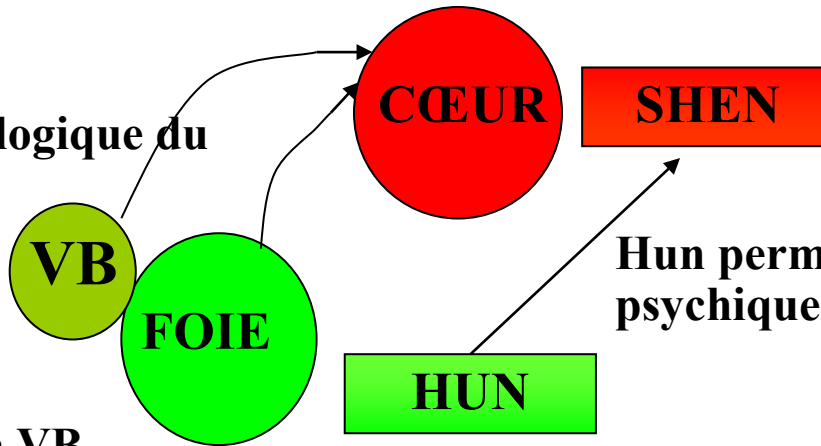


SUAN ZAO REN: acide, sucrée, astringente, elle favorise le sommeil, ancre Hun = stimule la contraction (restreint le va-et-vient de Hun)



VIDE DU QI DU FOIE ET DE LA VÉSICULE BILIAIRE

Montée physiologique du Qi du Foie



Le méridien divergent de la VB va au C

Hun permet au Shen l'activité psychique, Hun entre et sort du Shen

- "Mouvement" vers les autres
- Relations humaines
- Idées
- Inspiration
- Idéaux
- Plans
- Projets
- Buts

Une insuffisance de mouvement de Hun engendre de la dépression

HUN “VA ET VIENT” À L’EXCÈS (ÉTAT MANIAQUE)

Feu

Long Dan Xie Gan Tang

Glaire-Feu

Wen Dan Tang

Stases de Sang

Xue Fu Zhu Yu Tang

**Vide de Sang du
Foie et/ou de Yin
du Foie**

Gui Pi Tang
Yin Mei Tang
Suan Zao Ren Tang

HUN "VA ET VIENT" INSUFFISAMMENT (DÉPRESSION)

**Stagnation du Qi
du Foie (aussi
stagnation du Qi
du P et du C)**

Yue Ju Wan BRISE LA CONTRAINTE
Xiao Yao San DÉGAGE LA LUNE

**Vide de Sang du Foie
et du Qi du Foie**

Bu Zhong Yi Qi Tang
PERCE LES NUAGES
APAISE L'ESPRIT

Vide de la Rate et du Rein

You Gui Wan
RENFORCE LA RACINE

TABLEAUX DE HUN QUI “VIENT” TROP OU PAS ASSEZ

HUN “VA ET VIENT” À L’EXCÈS (ÉTAT MANIAQUE)

Feu

Draine le Feu (Long Dan Xie Gan Tang)

Glaire-Feu

Libère l’Âme (Wen Dan Tang)

Stabilise l’Âme

**Vide de Sang du
Foie et/ou de Yin
du Foie**

Calme l’Esprit (Gui Pi Tang)

Enracine l’Esprit

Nourrit l’Âme

HUN “VA ET VIENT” INSUFFISAMMENT (DÉPRESSION)

**Stagnation du
Qi du Foie**

Brise la contrainte (Yue Ju Wan)

(Libère la contrainte) Esprit vif

Libère le soleil

Vide de Sang et de Qi du Foie

Perce les nuages (Bu Zhong Yi Qi Tang)

À la recherche de l’Âme

Vide de la Rate et du Rein

Renforce la racine (You Gui Wan)



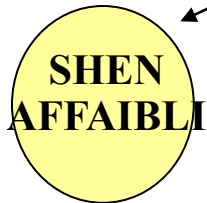
**Fatigue, apathie,
manque de volonté,
manque
d'enthousiasme et de
dynamisme, dépression**



**Anxiété, agitation
mentale, nervosité,
insomnie, agitation,
panique, colère**



**Aveuglement, confusion
mentale, conduite
obsessionnelle, changeante,
hallucinations. “Les névrosés
construisent des châteaux en Espagne,
les psychotiques les habitent”**



**Vide Sang ou de
Qi du Foie, ou
vide de Yang de la
Rate et du Rein
(dépression)**



**Stagnation du
Qi du Foie avec
Chaleur
(dépression et
anxiété)**



**Stagnation du Qi
du Foie avec stases
de Sang du Foie
(dépression et
aveuglement)**



**Feu ou vide de
Sang et de Yin
du Foie,
Chaleur Vide**

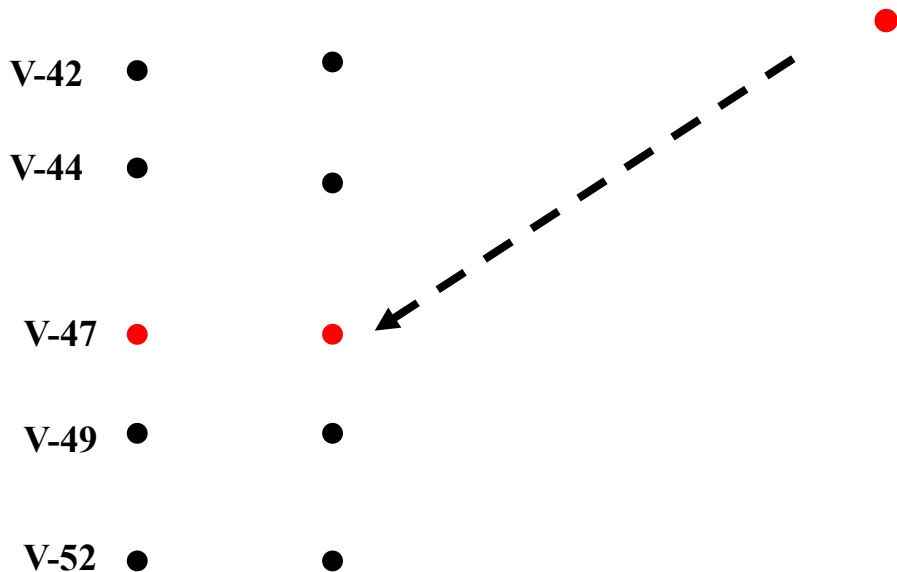


**Feu avec
Glaires**

HUNSHE 魂 舍 *Demeure de l'Âme Éthérée*

1 *cun* en dehors de RM-8 Shenque

**La localisation
of Hunshe
*Demeure de
l'Âme Éthérée,*
à proximité de
RM-8
Shenque
*Palais de
l'Esprit* est
significative et
traduit
l'étroite
relation qui
existe entre
Shen et Hun**



**V-47 魂 门
HUNMEN *Porte
de l'Âme Éthérée***